

PROGRAMME

ÉVÉNEMENT SANTÉ DES JEUNES

“*Les liens qui nous protègent*”

Ouvert aux
professionnels et
aux jeunes !

Inscription
gratuite

MERCREDI
9 DÉCEMBRE
2026

Salle de la
Manufacture
Nantes

10 Bis Bd de Stalingrad, 44 000
Nantes

Co-organisé par :



Soutenu par :



ÉVÉNEMENT SANTÉ DES JEUNES

MERCREDI
9 DÉCEMBRE
2026

Salle de la
Manufacture
Nantes

9h00

Accueil

9h30

Ouverture officielle

9h45 - 10h45

Conférence « Santé mentale des jeunes : facteurs d'épanouissement et importance des relations positives » par Vincent Chupin - Doctorant en psychologie différentielle et positive

10h45 - 11h00

Pause

11h00 - 12h00

Atelier - La place des professionnels dans les liens qui protègent

12h00 - 12h45

Pause déjeuner - (Repas pris en charge)

12h45 - 13h30

Forum - "Le carrefour des initiatives" en présence de plusieurs exposants (en cours de confirmation)

13h30 - 14h30

"Venez découvrir et expérimenter grâce à des ateliers"

"Stress, anxiété... et si les CPS avaient leur mot à dire ?"

"No Panik : Activons le mode solutions, quand les jeunes se protègent des crises"

"Découvrez la nouvelle fresque santé mentale avec Nightline"

"Mieux accompagner les jeunes avec l'Assurance Maladie" - Jeux sur des thèmes de l'Assurance Maladie

"Accompagner les jeunes vers une activité physique sans les culpabiliser" - Sport Santé

"Facteurs d'épanouissement et importance des relations positives" - approfondissement de la conférence - vos applications sur le terrain

14h30 - 14h45

Dépôt des résultats des ateliers sur "la fresque des liens"

14h45 - 15h00

Pause

15h00 - 16h00

Table ronde "Comment les liens se tissent sur le terrain ?"

- Les liens aux autres
- Les liens vers les applications
- Les liens à l'espace : nature et environnement

16h00 - 16h15

Restitution de la "fresque des liens"

16h15 - 16h30

Clôture

Animation par
Cloé Meininger -
Le Concours Pluripro

CONCOURS
pluripro
LE MAGAZINE
DE L'EXERCICE
COORDONNÉ