



La Mutualité Française  
*Pays de la Loire*

Nos  
*actions &*  
*engagements*  
en 2022



# Sommaire

- ◆ Rétrospective 2022 ..... p. 4
- ◆ Animer et coordonner le mouvement mutualiste en région ..... p. 6
- ◆ Porter la protection sociale et les sujets de société au cœur du débat public..... p. 9
- ◆ Proposer des actions de prévention en réponse aux besoins des territoires.... p. 14
- ◆ Les femmes et les hommes de l'Union régionale ..... p. 20
- ◆ Les actualités de la Mutualité Française Pays de la Loire ..... p. 23

# Rétrospective 2022

Tout au long de l'année 2022,  
**la Mutualité Française Pays de la Loire, ses élus, ses militants  
et ses salariés se seront mobilisés pour :**

**RENFORCER LA  
CAPACITÉ D'INFLUENCE  
DU MOUVEMENT**  
avec notamment  
des militants mutualistes  
vice-présidents au sein  
des CPAM.

**ALLER À LA RENCONTRE  
DU PUBLIC ÉTUDIANT**  
pour parler ESS,  
prévention santé,  
valeurs mutualistes.

**SOUTENIR LA  
SANTÉ DE PROXIMITÉ**  
en instaurant  
une dynamique naissante  
avec les collectivités  
locales.

**DÉFENDRE  
UNE PROTECTION  
SOCIALE FORTE  
POUR TOUS**  
en rencontrant sénateurs  
et parlementaires.

**PORTER  
LA SANTÉ MENTALE  
AU CŒUR DU DÉBAT PUBLIC**  
en investissant les instances  
de démocraties sanitaires  
dédiées.

**DÉFENDRE  
LES MÉTIERS  
DU « PRENDRE SOIN »**  
en se mobilisant  
sur le terrain.

**SORTIR DE L'OMBRE  
LA SANTÉ AU FÉMININ**  
en abordant des sujets  
de prévention de niche.

**FAVORISER  
LE BIEN VIEILLIR  
DES SENIORS**  
grâce à un programme  
de prévention dédié.

**REDONNER LE GOÛT  
DU GRAND AIR**  
en créant des  
balades Santé thématiques.

*Sans oublier tout ce que l'on n'aura pas pu vous dire dans ce rapport d'activité synthétique !*



# Animer et coordonner

*le mouvement mutualiste en région*

## INTERLOCUTEUR RECONNU DES POUVOIRS PUBLICS, la Mutualité Française Pays de la Loire siège dans différentes instances

### ● PROTECTION SOCIALE

5 CPAM (Caisse primaire d'assurance maladie)

CTI (Centre de traitement informatique des CPAM)

CARSAT (Caisse d'assurance retraite et de la santé au travail)

UGEAM (Union pour la gestion des établissements des caisses d'assurance maladie)

ARS – CRSA (Commission régionale de la santé et de l'autonomie)

ARS – 5 CTS (Conseil territorial de santé)

### COMMISSION PARITAIRE RÉGIONALE CENTRES DE SANTÉ

ACI MSP (Accord conventionnel interprofessionnel en faveur du déploiement des Maisons de santé pluriprofessionnelles)

ACI CPTS (Accord conventionnel interprofessionnel en faveur du déploiement des Communautés professionnelles territoriales de santé)

### ● COLLECTIVITÉS

5 CFPPA (Conférence des financeurs de la prévention de la perte d'autonomie)

5 CDCA (Conseil départemental de la citoyenneté et de l'autonomie)

### ● AUTRES DOMAINES

CESER (Conseil économique, social et environnemental régional)

CRESS (Chambre régionale de l'économie sociale et solidaire)

URIOPSS (Union régionale interfédérale des organismes privés non lucratifs sanitaires et sociaux)



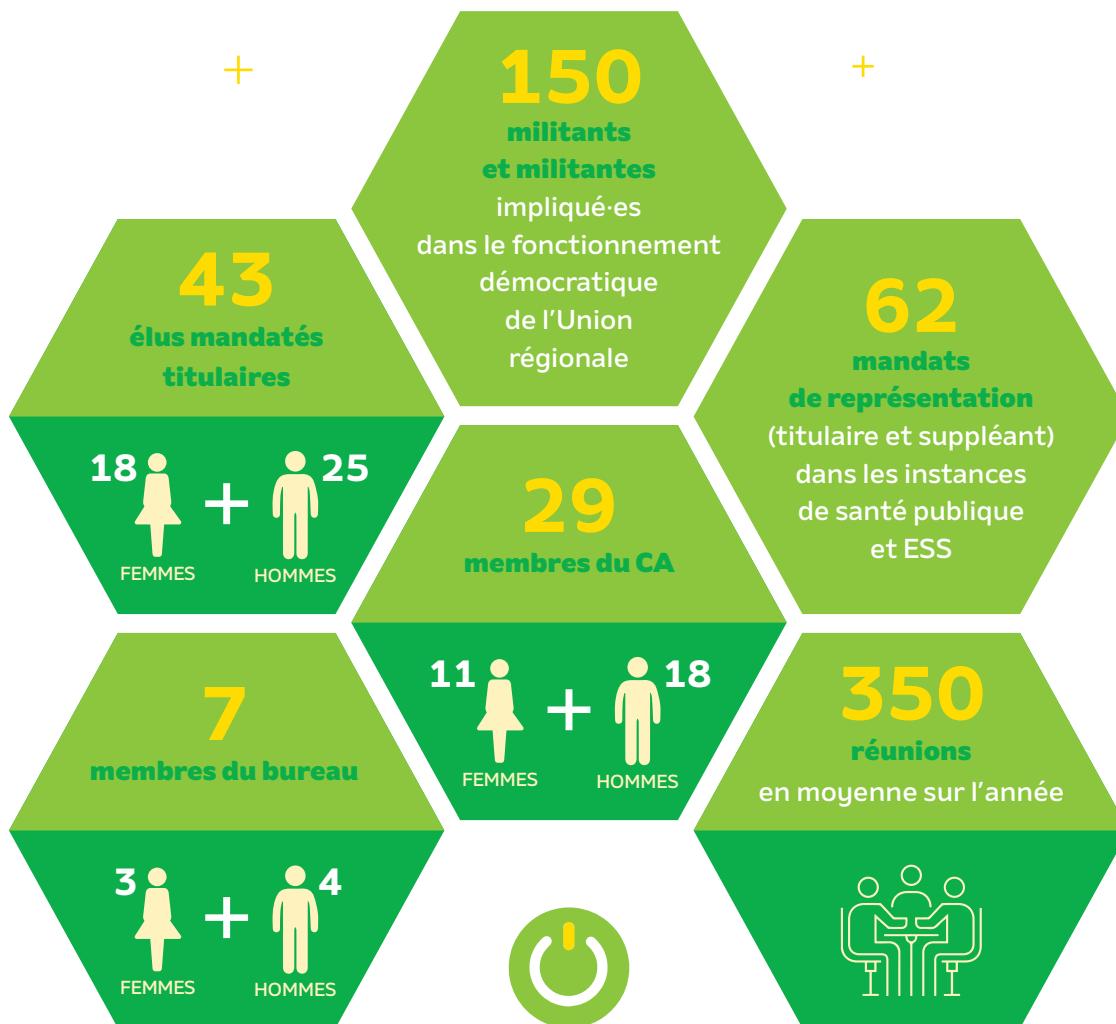
## DES MANDATS CLEFS renouvelés

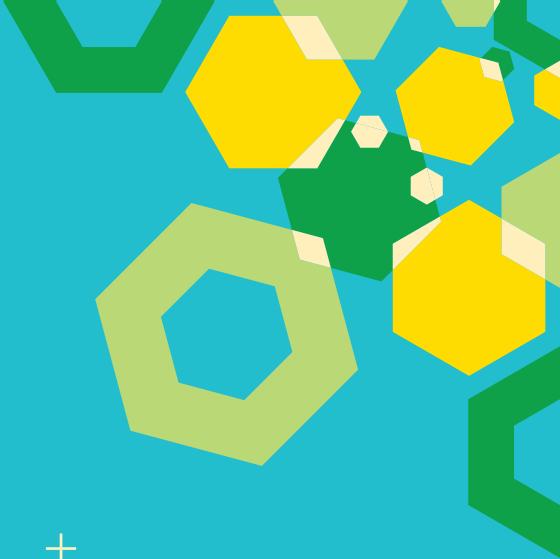
2022 a été marquée par l'installation d'une **nouvelle mandature** mutualiste au sein des cinq Caisses d'assurance maladie et des cinq Conseils territoriaux de santé (CTS).

Ce sont ainsi **25 militants** qui ont été nouvellement mandatés ou renouvelés dans leur mandat au sein des conseils des CPAM (10 titulaires et 10 suppléants) et des conseils territoriaux de santé (5 titulaires).

Cette nouvelle mandature laisse espérer une capacité d'influence de la Mutualité Française renforcée au sein des CPAM de chaque département : cinq porteurs de mandats mutualistes siègent, en effet, dans chacun des bureaux des CPAM en qualité de **2<sup>e</sup> ou 3<sup>e</sup> vice-président**.

# L'ENGAGEMENT MUTUALISTE en 2022





Porter  
la  
protection sociale

*et les sujets de société au cœur du débat public*

## UNE ANNÉE PROPICE aux rencontres parlementaires

Année de campagnes électorales à la fois présidentielle et législative, 2022 a permis à la Mutualité de présenter et de défendre les propositions du mouvement mutualiste pour améliorer notre système de santé et plus particulièrement celles en lien avec les réalités des territoires ligériens. **Neuf parlementaires (sénateurs et députés)** ont pu être rencontrés, dont de nombreux nouvellement élus et en demande d'informations sur les questions de santé et de protection sociale.

Ces rendez-vous ont été l'occasion de valoriser les services de soins et d'accompagnement mutualistes au cours de visite de terrain, au centre IVG de la clinique Jules Verne à Nantes, à la clinique de l'Estuaire à Saint-Nazaire, à la résidence Picasso et à l'appartement Lena<sup>1</sup> à Angers.

À noter la rencontre prise à l'initiative de la députée Marietta Karamanli qui a souhaité connaître les innovations mutualistes pouvant apporter une réponse aux déserts médicaux en Sarthe.

1. Le LENA est un appartement évolutif et adapté pour les personnes âgées



**Béatrice Bellamy (1)**  
Députée de Vendée

+

**Joël Bigot (2)**  
Sénateur de Maine-et-Loire

**Emmanuel Capus (3)**  
Sénateur de Maine-et-Loire

**Sophie Errante (4)**  
Députée de Loire-Atlantique

+

**François Gernigon (5)**  
Député de Maine-et-Loire

**Pierre Henriet (6)**  
Député de Vendée

**Marietta Karamanli (7)**  
Députée de la Sarthe

**Michelle Meunier (8)**  
Sénatrice de Loire-Atlantique

**Matthias Tavel (9)**  
Député de Loire-Atlantique

## LES SUJETS DÉFENDUS

PARMI LES 12 PROPOSITIONS  
ÉLABORÉES PAR LA FNMF  
pour l'amélioration du système de santé  
et de protection sociale, cinq sujets ont  
particulièrement été abordés avec  
les parlementaires ligériens.

- L'accès aux soins de premier recours
- L'attractivité des métiers de la santé et du médico-social
- La simplification du pilotage de proximité de la perte d'autonomie
- Le développement des résidences d'accueil en post-hospitalisation
- La levée des freins fiscaux et réglementaires qui pèsent sur les mutuelles



## UNE AMORCE DE COLLABORATION avec les collectivités

Encouragée par la fédération nationale, la coopération entre le mouvement mutualiste et les collectivités locales a franchi une première étape, le 6 juin, en Pays de la Loire avec la signature d'un partenariat entre la Mutualité Française et **l'Association des maires de France** de Mayenne (cf. photo). Restant à conforter, cette collaboration repose sur un échange d'expertises, des actions de formation et de sensibilisation des maires, principalement autour de l'accès aux soins de proximité, la santé environnementale des populations ou encore l'accompagnement des personnes en perte d'autonomie.

Une autre dynamique a pu être engagée en 2022 avec la collectivité des **Sables-d'Olonne** plus particulièrement intéressée par les réponses mutualistes possibles pour le bien- vieillir de ses habitants ou encore la couverture complémentaire santé pour ses agents territoriaux.

L'offre de prévention santé de la Mutualité permet aussi de tisser des liens concrets avec les collectivités, au travers des **contrats locaux de santé** et du soutien des conférences des financeurs de la prévention de la perte d'autonomie.

## À LA RENCONTRE DES ÉTUDIANTS

Attachée à créer des ponts entre le mouvement mutualiste et les jeunes générations, la Mutualité a poursuivi son investissement vers ce public au travers de diverses interventions en 2022.

- **Accompagnement de 30 étudiants** en santé de la faculté d'Angers en service sanitaire (cf. photo).
- **Renouvellement de la convention avec l'Université du Mans** pour des actions de soutien à la Chaire ESS Charles Gide.
- **Intervention auprès de 50 étudiants en bachelor « Responsable ESS » et en bachelor « Carrières sociales »<sup>1</sup>** pour leur permettre de mieux appréhender la réalité des secteurs d'activités de la Mutualité en Pays de la Loire.
- **Contribution au recueil auprès de 15 jeunes ligériens** sur l'impact de la pandémie dans leur vie, dans le cadre d'un plaidoyer pour la jeunesse à l'initiative du comité régional du Pacte du pouvoir de vivre.

1. Lycée Talensac Nantes et IUT Angers-Cholet



## POUR UNE REVALORISATION des métiers du « prendre soin »

Le 28 septembre à Nantes, la Mutualité Française Pays de la Loire s'est mobilisée aux côtés des acteurs privés non lucratifs du soin et de l'accompagnement pour faire entendre leurs **revendications en faveur des métiers du sanitaire, social et médico-social**. Face à la crise que connaissent ces secteurs, la mobilisation interfédérale demandait une revalorisation des salaires des métiers exclus du Ségur de la santé, la prise en compte de l'inflation et de la perte du pouvoir d'achat et une équité de traitement avec le secteur public dans la rémunération des activités sanitaires.

Elles ont symboliquement remis les clefs de leurs établissements devant la préfecture de région.



## UN NOUVEAU SOUTIEN à l'habitat inclusif

En 2022, les conférences des financeurs de la prévention de la perte d'autonomie des personnes âgées (CFPPA), dans lesquelles siègent les militants mutualistes, ont étendu leur **champ d'investissement aux projets d'habitat inclusif**. Les appels à projets des CFPPA étaient jusqu'alors axés sur des actions de prévention santé.

Cette ouverture permettra de promouvoir **un dispositif d'habitat complémentaire** à l'accueil en établissement. Un axe où la participation de la Mutualité trouvera toute sa pertinence, grâce notamment à son expertise dans le champ du logement social.



## LA SANTÉ MENTALE

### Un axe prioritaire pour la Mutualité

Suite à la pandémie du Covid 19, la santé mentale est devenue un sujet de santé publique, dont la Mutualité a pu mesurer l'enjeu et l'urgence à agir dès 2021 avec notamment la sortie de l'Observatoire de la FNMF sur la santé mentale.

En 2022, cet engagement mutualiste s'est traduit en région par l'implication d'élus mutualistes au sein **des commissions Santé mentale** mises en place dans chaque conseil territorial de santé et dans le lancement de **conseils locaux de santé mentale** pour des actions de promotion Santé, notamment sur le territoire d'Angers Loire Métropole.



© France Bleu - Le Mans

### CONTRIBUTION AU CNR SANTÉ en Pays de la Loire

La Mutualité s'est impliquée dans trois des **cinq rencontres organisées en région** dans le cadre du volet Santé du Conseil national de la refondation (CNR). Ces journées de co-construction réunissaient professionnels de la santé, usagers, citoyens, représentants d'établissements de santé, médico-sociaux et sociaux, élus.

Les militants de la Mutualité ont axé leur contribution sur **l'accès aux soins dans les territoires** en proposant notamment une obligation de permanence des soins de premier recours le week-end pour les médecins généralistes et la mise en place d'une plateforme téléphonique pour les patients en recherche de médecin traitant.



Proposer  
des actions  
de prévention

*en réponse aux besoins des territoires*

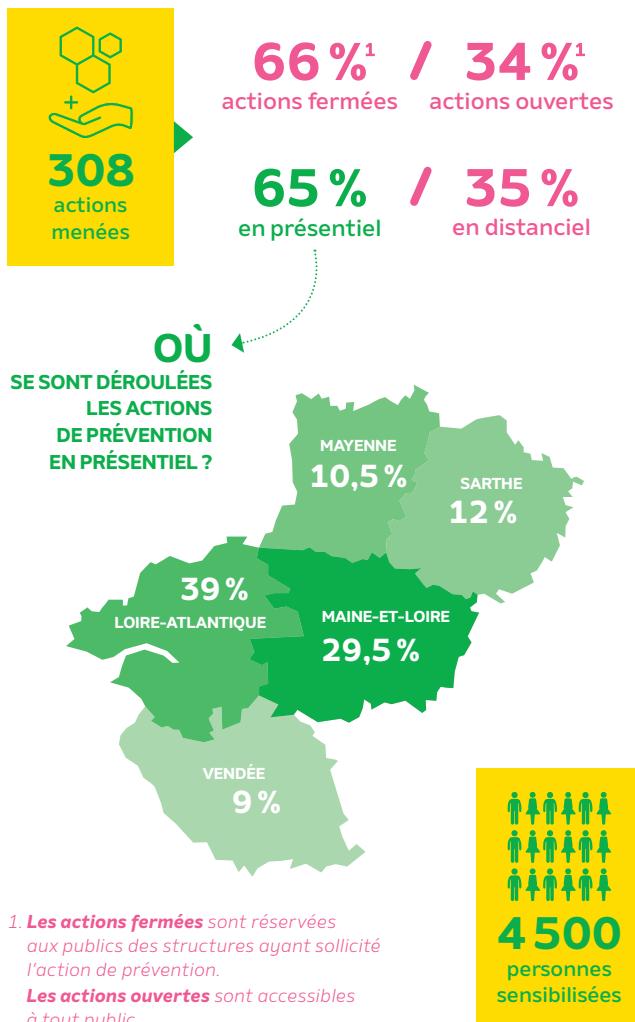
## LE FORMAT EN DISTANCIEL a trouvé sa place

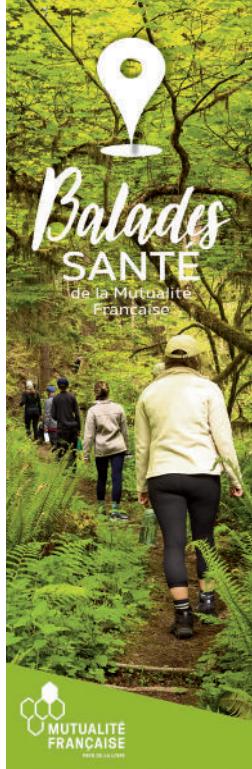
L'offre hybride – actions en présentiel et/ou en distanciel – est désormais entrée dans les habitudes en 2022. Elle permet d'offrir **une souplesse d'intervention** et une adaptation au plus près des besoins des acteurs qui sollicitent le service Prévention Promotion Santé de la Mutualité. Décliné pour des actions plus courtes, le format en ligne offre une vraie réponse à des contraintes spécifiques de déplacement et de temps et représentait **35 % des actions menées**.

## DE NOUVEAUX THÈMES de niche

Les thématiques traitées sont globalement restées constantes sur 2022 autour de la nutrition, l'activité physique, la santé environnementale, la santé des seniors ou encore la santé au travail. Certaines actions de niche ont permis d'approcher de nouveaux thèmes de santé qui se déploieront en 2023, notamment autour de la **santé mentale** et de la **santé sous le prisme du genre**.

## LES ACTIONS DE PRÉVENTION en chiffres





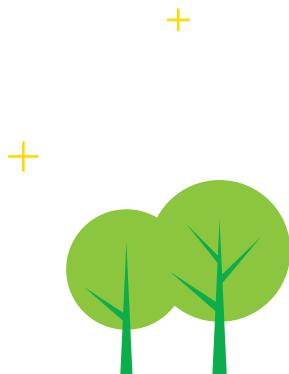
## LES BALADES SANTÉ

### Un nouveau format d'action qui séduit

Testé en 2021, le format « Balade Santé » a connu un beau déploiement en 2022. Il s'agit d'une courte randonnée de 3 à 4 km encadrée par des clubs de randonnées locaux et ponctuée de pauses pour permettre à un intervenant d'apporter des informations et susciter les échanges autour d'une thématique définie. **L'alimentation locale et la nature** ont été les deux thèmes traités par les neuf balades Santé qui ont affiché complet en 2022.

Sortant des schémas plus classiques d'intervention en prévention, cette action permet de conjuguer les bienfaits d'une activité en plein-air, la convivialité d'un groupe et l'apport de connaissances pour prendre soin de sa santé.

Sollicitées par les mutuelles, les balades Santé ont également séduit plusieurs collectivités dans le cadre de **réponses d'appels à projet** (Contrat local de santé et Projet alimentaire territorial d'Angers Loire Métropole, Conférence des financeurs de la prévention de la perte d'autonomie Vendée, agglomération des Sables-d'Olonne, Contrat local de santé du Pays de Fontenay-Vendée).



## SANTÉ ENVIRONNEMENTALE

### Les maternités s'engagent

2022 marque l'aboutissement du **premier Plan d'accompagnement collectif** en santé environnementale proposé à des maternités de la région.

Ce programme a été financé et coordonné pendant deux ans par l'ARS et la Mutualité. Les 12 maternités publiques et privées de la région mobilisées ont pu engager de nouvelles pratiques autour des produits cosmétiques, des techniques de nettoyage, des achats ou encore de l'exposition des professionnels au formol.

Elles ont, entre autres, toutes signé **une charte des achats responsables** en santé environnementale (cf. photo). À l'issue des deux ans, le diagnostic Santé environnementale cumulé pour l'ensemble des 12 établissements affichait des résultats encourageants avec **une progression de 22 points**.



## SANTÉ MENTALE

### Les enfants aussi

C'est autour de la santé mentale chez les jeunes que la Mutualité et l'APMSL<sup>1</sup> ont co-construit **le cycle d'information 2022** destiné aux professionnels de santé libéraux exerçant en équipe de soins primaires. Au cours de trois sessions, sages-femmes, médecins, psychologues, orthophonistes, mais aussi psychomotriciens issus de MSP des cinq départements ligériens ont pu aborder les spécificités de **la santé mentale à différents âges de la vie de l'enfant** : au moment de la périnatalité, pendant l'enfance et à l'adolescence.

L'objectif de ces cycles d'information destinés aux professionnels de santé reste inchangé depuis leur lancement en 2021 : permettre aux professionnels d'être mieux informés et outillés pour mieux orienter leurs patients.

1. APMSL : Association pour le développement de l'exercice coordonné pluriprofessionnel en Pays de la Loire

## LES MARDIS SANTÉ du mois d'août

Profitant de l'accalmie estivale, le cycle d'ateliers « Détente & Santé » a reçu un franc succès. Plus de **310 participants** au total se sont connectés chaque mardi du mois d'août pour suivre tout ou partie des six rendez-vous d'une heure trente sur la pause de 13 h à 14 h.

Au programme : découvrir les bienfaits du Qi Gong, alléger sa charge mentale, se détendre avec les automassages, booster l'estime de soi, se poser pour apprécier les bons moments de la vie ou encore protéger sa santé et la planète avec des produits écologiques faits maison.



+

+



## « VIVRE BIEN » dans les résidences mutualistes



+



Sur sollicitation du pôle Personnes âgées de VYV<sup>3</sup> Pays de la Loire, un programme sur mesure a été mené par la Mutualité **dans neuf résidences Autonomie** de Loire-Atlantique et de Maine-et-Loire. L'offre de prévention était modulable selon les souhaits de chaque établissement. Un premier volet destiné aux résidents proposait de démarrer le programme avec un atelier d'échanges autour de ses besoins et représentation en santé. Suivaient trois ateliers pratiques au choix parmi cinq thématiques possibles (sommeil, alimentation, automassages, estime de soi, corps & santé). Les professionnels des structures ont également pu bénéficier **d'un accompagnement en éducation pour la santé** et la promotion santé.

Au total, d'août à décembre 2022, 42 ateliers ont ainsi été déclinés, à destination de **255 résidents et 40 professionnels**. Les ateliers se sont aussi révélés être des temps très appréciés d'échanges, de partage et d'interconnaissance entre résidents.

## L'ENDOMÉTRIOSE vient compléter la thématique Santé des femmes

Le Programme de prévention sur la santé des femmes s'est enrichi en 2022 en proposant de sortir de l'ombre l'endométriose. Faire connaître cette maladie qui touche 1 femme sur 10 en âge de procréer, sensibiliser les jeunes femmes et aborder les moyens existants pour aider les malades et leur entourage à mieux vivre avec : telle était l'ambition de **la webconférence du 27 septembre 2022** organisée à l'initiative de la MGEN des Pays de la Loire et de la Bretagne avec le concours de la Mutualité Française Pays de la Loire et à laquelle intervenait le professeur Philippe Descamps du CHU d'Angers, l'un des grands spécialistes de la gynécologie et de l'obstétrique. Un pari réussi puisque le rendez-vous a attiré en ligne plus de **250 participants et le replay plus de 660 vues.**



## UN CADEAU SANTÉ BIEN-ÊTRE sous le sapin de Noël

Depuis deux ans, la Mutualité Française Pays de la Loire publie un calendrier Santé en ligne proposant un échantillon d'ateliers pour l'année à venir. Accessible gratuitement, il propose aux mutuelles et autres demandeurs de tester certaines actions de prévention santé de la Mutualité programmées sur les 12 prochains mois. La découverte de ces ateliers peut ensuite permettre d'envisager une déclinaison spécifique auprès de leurs publics. Diffusé le 1<sup>er</sup> décembre 2022, le calendrier Santé 2023 est venu se loger sous le sapin de Noël avec **huit nouvelles actions à expérimenter** et des recettes de cuisine ! Sa précédente édition avait été **feuilletée par plus de 5 600 personnes.**



Les femmes  
et les  
hommes

de l'Union régionale

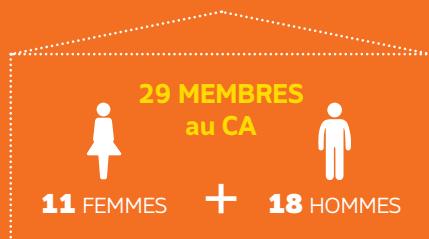
## LA GOUVERNANCE POLITIQUE

au 8/04/2023



### LE CONSEIL D'ADMINISTRATION

Présidé par **Christophe Bigaud**, le conseil d'administration compte 30 membres représentant les mutuelles Santé et les organismes gestionnaires des services de soins et d'accompagnement mutualistes de la région. Y participent également les présidentes et présidents des délégations territoriales.



## LE BUREAU

1<sup>er</sup> rang : **Sylvaine Astoul**, vice-présidente ; **Jean-Bernard Desmonts**, trésorier ; **Anne Durand**, trésorière adjointe.

2<sup>e</sup> rang : **Élisabeth Savez**, secrétaire générale ; **Didier Fauchard**, membre ; **Christophe Bigaud**, président ; **Jean-Pierre Cassereau**, membre.



## LES ADMINISTRATEURS

**Brigitte Barrier, Laurent Branchu, Jean-René Garreau, Luc Garnier, Édith Gasnier, Isabelle Gervot, Luc Hubelé, Véronique Kowecka, Lionel Le Gouale, Denis Leray, Thierry Lesain, Francis Longera, Sylvie Mouchard, Danièle Perret, Alain Poirier, Paul Ribreau, Christine Pouliquen-Sina, Étienne Roy, Gérard Royer, Benoît Vallée.**

## LES DÉLÉGATIONS TERRITORIALES

(présidentes et présidents)

**Daniel Delmas (1)**, Loire-Atlantique

**Blandine Frémondrière (2)**, Maine-et-Loire

**Martine Girard (3)**, Mayenne

**François Charrier (4)**, Vendée





**Sous la direction d'Emmanuelle Caillé**, l'équipe de la Mutualité Française Pays de la Loire est répartie au siège à Nantes et sur les sites d'Angers et du Mans.

## 12 SALARIÉS

Équivalent à 11,9 ETP  
(Équivalent temps plein)



11 FEMMES



1 HOMME

## LES COLLABORATEURS ET COLLABORATRICES

au 8/04/2022



**Emmanuelle Caillé (1)**, directrice

**Audrey Boumier (2)**, responsable du service Prévention Promotion Santé

**Émilie Duval (3)**, assistante Prévention & Communication

**Amélye Isquierdo (4)**, responsable de projet Prévention Promotion Santé

**Antoine-Laurent Gaillard (5)**, responsable Animation des territoires

**Annie Lebrun-Le Gall (6)**, responsable Communication

**Stéphanie Rabaud (7)**, chargée d'affaires publiques

**Marion Revollon (8)**, chargée de projet Prévention Promotion Santé

**Sophie Timon (9)**, responsable de projet Prévention Promotion Santé

**Aline Vantz (10)**, responsable de projet Prévention Promotion Santé

**Gaëlle Violet (11)**, responsable de projet Prévention Promotion Santé

**Thuy-Ha Vu (12)**, chargée de mission Vie mutualiste & développement

## TOUT AU LONG DE L'ANNÉE RETROUVEZ LES ACTUALITÉS DE LA MUTUALITÉ FRANÇAISE PAYS DE LA LOIRE !



### ● Notre newsletter

Mensuelle, elle vous informe des dernières actualités mutualistes et des rendez-vous à ne pas manquer.

S'inscrire via le site Internet >

<https://paysdelaloire.mutualite.fr/notre-newsletter/>



### ● Notre site Internet

Besoin de comprendre comment s'articule le mouvement mutualiste en région ? Qui compose la Mutualité Française Pays de la Loire ? Ou encore, quelles sont ses missions ? Toutes les réponses sur notre toile.

<https://paysdelaloire.mutualite.fr>



### ● Notre chaîne YouTube

Retrouvez les replays de nos webconférences, les reportages sur nos actions de prévention et bien d'autres choses encore.

<https://www.youtube.com/user/MutualitePaysDeLoire/videos>



### ● Notre page LinkedIn

Destinée à nos publics institutionnels, cette page vous permet de suivre les positions et plaidoyers que défend la Mutualité en région. N'hésitez pas à vous y abonner.

<https://www.linkedin.com/company/mutualite-francaise-pays-de-la-loire>



### ● Notre compte Twitter

Retweetez, commentez et gazouillez avec nous sur l'actualité Santé et la protection sociale.

[https://twitter.com/Mut\\_PDL](https://twitter.com/Mut_PDL)





**MUTUALITÉ FRANÇAISE  
PAYS DE LA LOIRE**

Siège social

29, quai François Mitterrand  
44200 NANTES

Tél. 02 40 41 27 14

E.mail: [contact@mfpl.fr](mailto:contact@mfpl.fr)

*Suivez-nous !*

<https://paysdelaloire.mutualite.fr>

 **YouTube** : <https://www.youtube.com/user/MutualitePaysDeLoire>

 [@Mut\\_PDL](https://twitter.com/Mut_PDL)