

Rapport d'activité
de la Mutualité Française Pays de la Loire

2024

**Nos actions &
Nos engagements**

Sommaire

- 3 ➤ Édito
- 4 ➤ Le paysage mutualiste en Pays de la Loire
- 7 ➤ Porter la protection sociale et les sujets de société dans le débat public
- 12 ➤ Proposer des actions de prévention en réponse aux besoins des territoires
- 16 ➤ Les femmes et les hommes de l'Union régionale



Rapport d'activité synthétique 2024
de la Mutualité Française Pays de la Loire



Comptes publics asséchés, déficit chronique de la Sécurité sociale : la tentation est forte de faire reporter sur les acteurs privés, même non lucratifs, le poids d'un **financement toujours plus lourd** face à des dépenses de santé en expansion.

De transferts en taxations, **nos modèles subissent de plein fouet ces chocs d'augmentation** de charges.

Dans le même temps, l'économie sociale et solidaire est fragilisée par des **coupes budgétaires** considérables, dont la palme revient aux Pays de la Loire, grevant ainsi un bassin d'emploi pourtant dynamique, et un tissu de soutien social et d'intérêt général performant.

Et justement, alors même qu'elles sont touchées directement, **ce sont bien nos valeurs qui sont la clé et le ferment de nos actions** : la solidarité, l'engagement, l'émancipation et le progrès social.

C'est en ce sens que sont conçus nos actions de prévention promotion santé et nos projets transversaux, à la croisée des questions de santé, d'environnement et d'égalité entre chacun et chacune.

Forts de nos engagements et aux côtés de nos partenaires, nous continuerons d'**agir pour un système social inclusif et durable.**



Sylvaine Astoul

Présidente de la
Mutualité Française
Pays de la Loire



01

Le paysage mutualiste en Pays de la Loire





LA MUTUALITÉ EN PAYS DE LA LOIRE : QUI FAIT QUOI ?



L'OFFRE EN COMPLÉMENTAIRE SANTÉ



LES MUTUELLES SANTÉ

Les mutuelles Santé sont des complémentaires Santé régies par le code de la Mutualité. Elles remboursent tout ou partie des frais de santé de leurs adhérents en complément du régime obligatoire et disposent d'un fonds d'action sociale pour venir en aide auprès de leurs adhérents en difficulté financière.



Régies par le code de la Mutualité et à but non lucratif ou à visée d'intérêt général, toutes ces entités mutualistes sont des acteurs clés de l'économie sociale et solidaire en Pays de la Loire.



L'OFFRE SANITAIRE ET MÉDICO-SOCIALE



VYV³ PAYS DE LA LOIRE GROUPE VYV

*(gestionnaire principal en
Pays de la Loire hors cliniques)*

HOSPI GRAND OUEST GROUPE VYV

(pour les cliniques)

AUTRES ENTITÉS DU GROUPE VYV
*(Harmonie Ambulance, Harmonie
Médical Service, Harmonie Habitat,
la Maison des Obsèques, Ressources
Mutuelle Assistance, SeniorAdom)*

MUTUELLES MGEN ET MCRN *(gestionnaire chacune d'un établissement de soin)*

Ces structures mutualistes développent et gèrent une large offre de soins et d'accompagnement accessible à tous.



LA REPRÉSENTATION DU MOUVEMENT MUTUALISTE



LA MUTUALITÉ FRANÇAISE PAYS DE LA LOIRE

Elle est l'échelon régional de représentation de la Fédération nationale de la Mutualité Française (FNMF).

➤ *Détail des missions page 6.*

Centres dentaires, d'audition, d'optique, de santé, établissements pour personnes âgées, en situation de handicap, pour la petite enfance, cliniques, soins médicaux et de réadaptation, transport sanitaire, matériel médical, service funéraire, logement social, service de téléassistance, plateforme d'assistance aux personnes.

124

mutuelles santé

+ DE 1 SUR 3

1 Ligérien sur 3 est protégé par une mutuelle santé de la Mutualité

450

services de soins et d'accompagnement mutualistes

+ DE 7 500

collaborateurs, dont 6 000 professionnels de santé et du médico-social

UN ENGAGEMENT MILITANT ET BÉNÉVOLE

150

MILITANTS ET MILITANTES

impliquées dans
le fonctionnement
démocratique de
la Mutualité

62

ÉLUS MANDATÉS

dans les instances de
santé publique et ESS

28

ADMINISTRATEURS



LA MUTUALITÉ FRANÇAISE PAYS DE LA LOIRE

Porte-parole des positions de la Fédération Nationale de la Mutualité Française (FNMF) en région, la Mutualité Française Pays de la Loire est l'interlocuteur des pouvoirs publics sur les questions de santé et contribue au débat public autour des enjeux sociaux et sociétaux.

Elle agit au plus près des territoires pour :

- **DÉFENDRE** un système de santé solidaire et une protection sociale forte
- **ANIMER** une dynamique régionale du mouvement mutualiste et un militantisme de proximité
- **CONTRIBUER** à la politique régionale de santé publique
- **DÉPLOYER** des actions de prévention et de promotion de la santé au plus près des populations
- **MOBILISER** le débat public autour des questions de santé et de société

Où siège la Mutualité Française Pays de la Loire ?

5 CPAM (Caisse Primaire d'Assurance Maladie) • **CTI** (Centre de Traitement Informatique des CPAM) • **CARSAT** (Caisse d'Assurance Retraite et de la Santé Au Travail) • **UGEAM** (Union pour la Gestion des Établissements des Caisses d'Assurance Maladie) • **ARS – CRSA** (Commission Régionale de la Santé et de l'Autonomie) • **ARS – 5 CTS** (Conseil Territorial de Santé) • **CPR – Centres de santé** (Commission Paritaire Régionale) • **ACI MSP/CPTS** (Accord Conventionnel Interprofessionnel en faveur du déploiement des Maisons de Santé Pluriprofessionnelles/des Communautés Professionnelles Territoriales de Santé) • **CoReSS** (Comité de coordination Régionale de la Santé Sexuelle)

5 CFPPA (Conférences des Financeurs de la Prévention de la Perte d'Autonomie) • **5 CDCA** (Conseil Départemental de la Citoyenneté et de l'Autonomie)

CESER (Conseil Économique, Social et Environnemental Régional) • **CRESS** (Chambre Régionale de l'Économie Sociale et Solidaire) • **URIOPSS** (Union Régionale Interfédérale des Organismes Privés non lucratifs Sanitaires et Sociaux)



**Porter la protection sociale
et les sujets de société
au cœur du débat public**



PARTAGER NOS POSITIONS

POUR UNE SANTÉ POUR TOUS

Pérennité des centres de santé mutualistes, santé au travail, déserts médicaux, grand âge et PLFSS 2025... autant de sujets qui ont permis, tout au long de l'année, d'échanger et de faire valoir nos positions auprès des parlementaires et au sein des instances régionales de santé publique où siègent les militants mutualistes.

LES PARLEMENTAIRES RENCONTRÉS

- **Stéphane Buchou,**
député de Vendée
- **Corinne Bourcier,**
sénatrice du Maine-et-Loire
- **Julie Delpech,**
députée de la Sarthe
- **Philippe Grosvalet,**
sénateur de Loire-Atlantique
- **Yannick Haury,**
député de Loire-Atlantique
- **Marietta Karamanli,**
députée de la Sarthe
- **Philippe Latombe,**
député de Vendée
- **Fabrice Roussel,**
député de Loire-Atlantique

UN ENGAGEMENT CONSTANT

dans les instances de représentation

Forte de l'investissement de ses représentants, la Mutualité a pu participer activement aux débats et aux orientations régionales de santé publique. Les mandatés mutualistes ont défendu les positions de la Mutualité pour une santé toujours plus solidaire dans près de 400 réunions au sein des instances de santé publique et de l'ESS*.

« Si les mutuelles de la Mutualité sont prêtes à prendre leur pleine part pour protéger les assurés sociaux et conforter la soutenabilité de la protection sociale, elles ne peuvent pas devenir des variables d'ajustements du déficit budgétaire de l'assurance maladie ».

Éric Chenut

Président de la Mutualité Française

UN PLFSS CONTESTÉ

La Mutualité Française s'est prononcée contre le projet de loi de financement de la Sécurité sociale tel que présenté par le gouvernement Barnier fin 2024. Elle a souligné la gravité de la situation des comptes sociaux et s'est opposée à l'arbitrage comptable qui repose uniquement sur un transfert des dépenses vers les complémentaires santé, et donc les adhérents. Elle en a appelé à une réforme globale, structurelle et pluriannuelle du financement de notre système de santé.

➤ SANTÉ MENTALE AU TRAVAIL

FIL ROUGE DES MATINALES

2024 a clôturé le fil rouge des Matinales initié en 2023 autour de la santé mentale au travail. Trois petits déjeuners-débats ont été proposés à **La Roche-sur-Yon, à Laval et au Mans**, rassemblant au total près de 90 participants (professionnels de santé, du social, du médico-social et acteurs publics). Ces rendez-vous se sont intéressés plus spécifiquement à la santé au travail des entrepreneurs, des jeunes actifs et dans le monde rural.



➤ ÉTHIQUE EN SANTÉ

LE CONSENTEMENT AU SOIN DES PERSONNES VULNÉRABLES

Pour sa 2^e édition, le séminaire éthique en santé de la Mutualité s'est penché sur la posture des professionnels du soin face au consentement ou non-consentement des personnes en situation de fragilité. Près de **50 professionnels du champ sanitaire et médico-social**, représentants des usagers, aidants et élus mutualistes, ont pu se nourrir des analyses d'intervenants multidisciplinaires et des témoignages terrain de professionnels de santé du handicap, du grand âge et de la petite enfance.

➤ PANORAMA DU SPORT SANTÉ

EN FRANCE ET EN RÉGION

Dans le cadre de l'année olympique, c'est au Sport Santé que la Mutualité a consacré son **Observatoire 2024**. Complétée de données régionales, cette analyse a permis de dresser un état des lieux de l'accès aux infrastructures et aux professionnels de santé en lien avec la pratique sportive et de formuler 10 propositions pour développer le sport santé.

ACCÈS AUX DROITS

FACILITER L'USAGE DE « MON ESPACE SANTÉ »

Si « Mon espace santé » n'est pas toujours facile à appréhender par le tout public, il l'est encore moins pour les personnes en situation de précarité. Ambassadrice de « Mon espace santé », la Mutualité Française Pays de



la Loire a ciblé certaines de ses interventions 2024 vers les

personnes en parcours d'insertion professionnelle et sociale

de 2 associations : Resto'Troc à Angers et Carbur'Péra au Mans. Pour l'occasion, les supports de présentation ont été adaptés en Facile à lire et à comprendre (FALC).

ALLER VERS

OUI, MAIS POUR ALLER OÙ ?

La Mutualité Française, partenaire d'À vos Soins, a apporté un soutien conséquent au **Premier festival de l'Aller-Vers** organisé par l'association nazairienne en octobre 2024. Aux côtés de la région, de la ville de Saint-Nazaire et d'À vos Soins, la Mutualité Française a ouvert le festival, a animé 2 tables rondes et relayé l'événement. Ce rassemblement unique en France des dispositifs mobiles de santé et des solidarités rassemblait plus de 800 professionnels et acteurs publics autour d'une question : comment aller vers les populations pour leur faciliter l'accès à la santé, aux droits, à l'emploi, à la culture ?

MENACE SUR LA SANTÉ ET LES SOLIDARITÉS

MOBILISATION AUX CÔTÉS DES ACTEURS DE L'ESS

Face à l'annonce brutale des **baisses de subventions accordées par la Région** aux acteurs culturels, sportifs et d'éducation en santé, la Mutualité a agi de concert avec les acteurs de prévention santé, du Pacte du pouvoir de vivre et des organisations de la solidarité (Uriopss, FAS, CRESS). **Manifeste, lettre ouverte, tribune, conférence de presse** ont rappelé que ces coupes budgétaires fragilisent tout un pan de l'économie sociale et solidaire. Malgré l'intransigeance de la Région, la Mutualité et les acteurs de l'ESS restent plus que jamais mobilisés pour assurer une pérennité de leurs actions au service de tous les Ligériens, notamment des plus fragiles.

▾ « NOTRE SANTÉ MÉRITE MIEUX QUE DES TABLEAUX XLS »

À l'occasion de sa rencontre avec les militants mutualistes le 18 décembre à Angers, **Éric Chenut**, le président de la Mutualité Française, s'est expliqué au micro de RCF Anjou sur les augmentations de cotisations 2025 des mutuelles. Il est revenu sur la nécessité de faire évoluer notre système de santé. Il en a appelé à une conférence nationale des financeurs du système de santé pour répondre aux enjeux systémiques de l'assurance maladie et dépasser le simple transfert comptable des dépenses de santé vers les complémentaires santé.



▾ CONSULTATION NATIONALE DES JEUNES

UN RENDEZ-VOUS AU MANS

La grande consultation nationale des Jeunes lancée par la Fédération nationale de la Mutualité Française a fait étape au Mans le 23 avril. Près de **110 jeunes Manceaux** sont venus au rendez-vous. Ils ont fait part de leurs difficultés, de leurs attentes et suggestions sur les solidarités et la santé de demain. Ces échanges nourriront les travaux du congrès national de la Mutualité Française en juin 2025.

▾ ÉGALITÉ FEMMES/HOMMES

ET SI ÇA PASSAIT PAR LE VÉLO ?

Valoriser le vélo comme **outil d'émancipation des femmes** : c'était le parti pris du cycle d'actions que la Mutualité a décliné à Laval entre le 30 septembre et le 18 octobre. « Les Belles échappées » de la Mutualité ont proposé 8 rendez-vous gratuits pour encourager les femmes à faire leur vélorution ! Malgré une participation en deçà des attendus, le cycle a permis de mieux comprendre la place du vélo au féminin et aider les participantes à se réapproprier ce formidable outil d'émancipation. Un petit coup de pédale en faveur de **l'égalité femmes/hommes**.

03

**Proposer des actions
de prévention en réponse
aux besoins des territoires**



PRÉSENTIEL ET ACTIONS FERMÉES* EN HAUSSE

2024 affiche une légère augmentation des actions déclinées en présentiel (77 % en 2024, contre 70 % en 2023) et un recentrage sur des actions dites « fermées », réservées au public des structures ayant sollicité la Mutualité pour leurs actions de prévention (65 % en 2024, contre 46 % en 2023).

Une recrudescence des sollicitations est également à souligner avec 27 actions supplémentaires (283 actions en 2024 contre 246 en 2023).

LES THÉMATIQUES TRAITÉES

- 26 %** Santé mentale
- 21 %** Santé environnementale
- 16 %** Activité physique
- 16 %¹** Accompagnement méthodologique
- 10 %** Audition-Vision-Dentaire
- 5 %** Alimentation
- 5 %²** Autres
- 1 %** Santé des femmes

1. Principalement dans le cadre du collectif régional InteractionS (ressources et expertises en promotion de la santé)

2. Santé des aidants, des actifs, sommeil, prévention solaire, tabac...



LA PRÉVENTION 2024 EN CHIFFRES

LES ACTIONS

283 actions menées

77 % en présentiel • **23 %** en distanciel

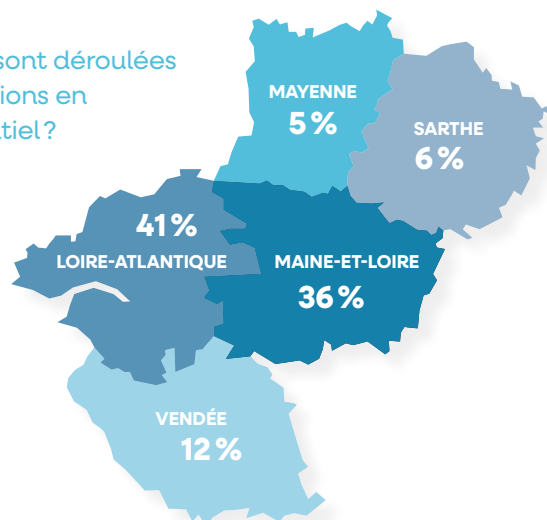
35 % actions ouvertes • **65 %** actions fermées*

LES PARTICIPANTS

4 500 participants aux actions déclinées en région

11 000 participants aux 12 ateliers en ligne animés ou organisés par la Mutualité Française Pays de la Loire, dans le cadre des 2 programmes nationaux de la CNAV « Activ'et Vous » et Santé environnementale

Où se sont déroulées
les actions en
présentiel ?



* Les actions fermées sont réservées aux publics des structures ayant sollicité l'action de prévention ; les actions ouvertes sont accessibles à tout public.



➤ SANTÉ DES SENIORS

UN SOUTIEN ACCRU DES DÉPARTEMENTS

Balade Santé thématique, sommeil, santé bucco-dentaire, marches afghane, nordique ou aquatique : c'est autour de ces thématiques que les conseils départementaux **de Vendée, de Maine-et-Loire, de Mayenne et de Loire-Atlantique** ont soutenu les actions de prévention de la Mutualité. Destinées aux Seniors de plus de 60 ans, 27 interventions de la Mutualité ont bénéficié du soutien financier des commissions des financeurs de la prévention de la perte d'autonomie des personnes âgées (CFPPA).



➤ 1^{ERS} SECOURS EN SANTÉ MENTALE

UN INTÉRÊT GRANDISSANT DES EMPLOYEURS

Désormais intervenant reconnu en formation en santé mentale, la Mutualité a permis à 187 personnes de devenir secouristes en santé mentale en 2024. Si la formation peut être suivie à titre individuel, **70 % des secouristes** formés l'ont été dans le cadre d'une session intra-entreprise à l'initiative de leur employeur. Ces entreprises sont issues majoritairement du monde de l'ESS, des collectivités et de quelques entreprises privées. Émergeant en 2023, cet intérêt grandissant des employeurs s'est fortement confirmé en 2024.

➤ DÉPISTAGE AUDITION-VISION

AU PLUS PRÈS DES PUBLICS

Soutenus par la Mutualité, 600 dépistages auditifs et visuels ont pu être proposés entre septembre 2023 et décembre 2024 dans les camions de prévention Les MarSOINS de Loire-Atlantique. Gratuits pour les participants, ces dépistages sont rendus possibles grâce au partenariat de la Mutualité Française Pays de la Loire avec l'association nazairienne À vos Soins qui porte et développe le dispositif le MarSOINS dans le grand ouest. Le partenariat consiste à financer la mise à disposition d'un professionnel d'Écouter Voir Prévention de VYV³ à hauteur de 25 demi-journées de dépistage par an à bord des MarSOINS.



LES MARDIS SANTÉ DE L'ÉTÉ

UN RENDEZ-VOUS ATTENDU

Désormais ancré dans les rendez-vous incontournables de l'été, le cycle estival «Détente et Bien-être» a de nouveau répondu à un vrai besoin : **330 participants** ont suivi tout ou partie des 4 ateliers proposés en ligne chaque mardi du mois d'août. Au programme 2024 : des automassages des pieds à la tête, facilement reproductibles chez soi en toute autonomie. Détente garantie !

JEUX OLYMPIQUES 2024

LA MUTUALITÉ DANS LES STARTING-BLOCKS

Profitant de l'année olympique, la Mutualité invitait les publics, petits et grands, à se remettre en mouvement.

» Un premier cycle d'actions a fait bénéficier les publics des parcours inspirants de **deux athlètes régionaux de haut niveau**. Vanina Paoletti, kayakiste aux JO 2024 a partagé ses conseils d'athlète pour une hygiène de vie au quotidien. Romain Pénard, préparateur mental pour sportifs de haut niveau, a initié grands et petits à une préparation digne de grands sportifs. 120 participants ont participé physiquement, en visioconférence ou à l'occasion du replay, aux 3 rendez-vous de ces JO mutualistes entre mars et juin.

» En partenariat avec Angers Loire Métropole, les **«mini-olympiades à la ferme»** de la Mutualité avaient un objectif double : sensibiliser petits et grands aux bienfaits de l'activité physique et de l'alimentation locale. En famille, près de 50 enfants ont pris plaisir à bouger en plein air à la ferme grâce à un parcours ludique d'activités physiques, guidé par un éducateur sportif. Une visite de la ferme et la dégustation d'un goûter à base de produits locaux permettaient ensuite de sensibiliser à l'intérêt du « manger équilibré et local » avec les conseils d'une diététicienne.

04

Les femmes et les hommes de l'union régionale



LA GOUVERNANCE



Sylvaine Astoul
Présidente



Luce Rolland
Directrice



LE BUREAU

Au 28 mars 2025

- Sylvaine Astoul, présidente
- Anne Durand, vice-présidente
- Dominique Delarrat, secrétaire général
- Patrick Bour, trésorier
- Roger Royer, trésorier adjoint
- Jean-Pierre Cassereau, membre
- Didier Fauchard, membre

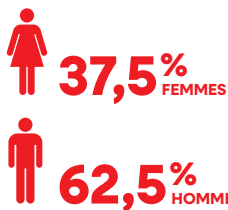


43%
FEMMES

57%
HOMMES



Dominique Delarrat, Sylvaine Astoul, Didier Fauchard,
Patrick Bour, Jean-Pierre Cassereau, Roger Royer,
Anne Durand, Luce Rolland



LE CONSEIL D'ADMINISTRATION

Au 28 mars 2025

Les membres du conseil d'administration représentent les mutuelles Santé et les organismes gestionnaires des services de soins et d'accompagnement mutualistes de la région. Y participent également les présidentes et présidents des délégations territoriales et le représentant mutualiste à la CRESS.



- | | | |
|----------------------------------|--------------------------------------|----------------------------|
| • Sylvaine Astoul | • Anne Durand | • Denis Leray |
| • Patrick Bour | • Didier Fauchard | • Thierry Lesain |
| • Marie Brousseau | • Blandine Frémondrière ¹ | • Jean-Claude Merienne |
| • Jean-Pierre Cassereau | • Luc Garnier | • Danièle Perret |
| • François Charrier ¹ | • Édith Gasnier | • Alain Poirier |
| • Thierry Chauvel | • Jean-Pierre Gilet ¹ | • Christine Pouliquen-Sina |
| • Dominique Delarrat | • Martine Girard ¹ | • Paul Ribreau |
| • Daniel Delmas | • Yves-Michel Gueret | • Gérard Royer |
| • Pascal Denis | • Luc Hubelé | • Béatrice Sartel |
| • Jean-Bernard Desmonts | • Véronique Kowecka | • Benoît Vallée |
| • Laurence Dupont | • Delphine Leconte | |

¹: voix consultative

L'ENGAGEMENT MUTUALISTE

Le fonctionnement démocratique et participatif de la Mutualité Française Pays de la Loire est porté par des représentants mutualistes élus et bénévoles.

150

MILITANTS ET MILITANTES

28

MEMBRES DU CA

7

MEMBRES DU BUREAU

43

ÉLUS MANDATÉS TITULAIRES



LES COLLABORATEURS ET COLLABORATRICES

Au 28 mars 2025



- **Luce Rolland (1)**, directrice
- **Audrey Boumier (2)**, responsable du service Prévention Promotion Santé
- **Marina Dudit (3)**, chargée de communication en alternance
- **Brunhilde Duhoo (4)**, responsable de projet Prévention Promotion Santé
- **Émilie Duval (5)**, chargée de suivi et de valorisation des activités Prévention Promotion Santé
- **Antoine-Laurent Gaillard (6)**, responsable Animation des territoires
- **Annie Lebrun-Le Gall (7)**, responsable Communication
- **Stéphanie Rabaud (8)**, chargée d'affaires publiques
- **Marion Revollon (9)**, chargée de projet Prévention Promotion Santé
- **Sophie Timon (10)**, responsable de projet Prévention Promotion Santé
- **Aline Vantz (11)**, responsable de projet Prévention Promotion Santé
- **Gaëlle Violet (12)**, responsable de projet Prévention Promotion Santé
- **Thuy-Ha Vu (13)**, chargée de mission Vie mutualiste & développement

L'équipe salariée de la Mutualité Française Pays de la Loire se compose de 13 collaborateurs, répartis au siège à Nantes et sur les sites d'Angers et du Mans.

MUTUALITÉ FRANÇAISE PAYS DE LA LOIRE

Siège social
29, quai François Mitterrand
44200 Nantes
Tél. 02 40 41 27 14
E-mail : contact@mfpl.fr

SUIVEZ-NOUS !



<https://paysdelaloire.mutualite.fr>



<https://fr.linkedin.com/company/mutualité-française-pays-de-la-loire>



<https://www.youtube.com/user/MutualitePaysDeLoire>



Vous pouvez aussi vous inscrire à notre newsletter :
<https://paysdelaloire.mutualite.fr/notre-newsletter/>