



VENDÉE
LE DÉPARTEMENT

FORUM BIEN VIEILLIR À DOMICILE

Mardi 25 février 2025 de 9 h 30 à 17 h

Espace René Cassin - 70 avenue de la Gare - Fontenay-le-Comte

**ENTRÉE LIBRE
ET GRATUITE**

**VENEZ À LA RENCONTRE
DES PROFESSIONNELS
ET DES ACTEURS DU TERRITOIRE**
NOMBREUSES ANIMATIONS • EXPOSITION



Le Département de la Vendée et les Communautés de communes
du Pays de Fontenay-Vendée et de Vendée Sèvre Autise
vous invitent à participer au forum « Bien vieillir à domicile »,

Mardi 25 février 2025 de 9 h 30 à 17 h

Espace René Cassin, 70 avenue de la Gare, Fontenay-le-Comte.

Une journée conviviale pour s'informer et échanger
avec les professionnels au service des seniors.

Besoin d'un transport pour venir ?

Contactez votre mairie

ou le centre social l'Oddas au 02 51 69 26 53

(Pays de Fontenay-Vendée)

ou le Kiosque au 02 51 87 37 76 (Vendée Sèvre Autise)

Programme

9 h 30 - Accueil

« Je vieuisis » de Fred Billy par la *Cie Ça va sans dire* : déambulation toute la journée
dans les allées du forum et spectacle à **11h30** et à **15h30**

Temps d'informations :

9 h 45 à 10 h 45 - Comment se protéger et protéger son proche ?

14 h 30 à 15 h 30 - Comment être accompagné et rester acteur de ses choix ?

Tout au long de la journée :

Trouvez la réponse adaptée à votre situation et à vos besoins auprès de
professionnels locaux spécialisés sur des sujets dédiés : accès aux droits, retraite,
patrimoine, santé et bien-être, habitat, aide et soutien à domicile, se déplacer, se
divertir, avoir une vie active, se former...

Ateliers thématiques : gym, relaxation, rigologie, vélo électrique, prévention des
chutes, de l'AVC, de la conduite et de la prise de médicaments, dépistage auditif,
du diabète et de l'hypertension artérielle, comptes Ameli et Mon Espace Santé...

Un espace de convivialité avec café et brioche offerts.



Renseignements et informations :

- Communautés de communes Pays de Fontenay-Vendée
et Vendée Sèvre Autise
Tél : 07 87 57 56 42 - fontenayvendee.fr - cc-vsa.com
- Département de la Vendée : mva.evaluation-pa@vendee.fr
MDSF de Fontenay-le-Comte - Tél. 02 51 53 67 00 - vendee.fr