

COMMUNIQUÉ DE PRESSE

Nantes, le 13 septembre 2024



« Les belles échappées »

Un cycle d'évènements à LAVAL pour favoriser le vélo au féminin

Valoriser la place du vélo au féminin et aider les femmes à se réapproprier ce formidable outil d'émancipation : voici l'objectif du cycle « Les belles échappées » qui se déclinera autour de huit évènements gratuits du 30 septembre au 18 octobre à Laval.

Un évènement proposé par la Mutualité Française Pays de la Loire en partenariat avec Laval et Laval Agglo, l'Avant-scène Cinéma et l'association Place au vélo.



Ciné-débat autour d'un road movie à vélo, **conférence** sur l'histoire du vélo au féminin. Mais aussi **ateliers** pour réparer son vélo ou pour reprendre confiance à vélo, **rencontre** avec des cyclistes passionnées. Pour finir par une **sortie urbaine à vélo** !

« Les Belles échappées » de la Mutualité proposent **huit rendez-vous gratuits** à Laval, entre le 30 septembre et le 18 octobre 2024, pour **encourager les femmes** à faire leur vélorution et amener les publics à **reconsidérer la place du vélo au féminin** !

Les rencontres sont **ouvertes à toutes et tous**. Seuls les 4 ateliers pratiques sont en mixité choisie, réservés aux femmes et aux minorités de genre pour favoriser la sororité.

Tous les évènements sont **gratuits**, sur inscription conseillée, voire nécessaire pour les ateliers pratiques.

Lundi 30 septembre 18h30/20h30 : [Ciné-rencontre « Les échappées »](#)

Mercredi 2 octobre* 9h/11h : [Atelier « Réparer son vélo »](#)

Vendredi 4 octobre 18h30/20h30 : [Rencontre avec des cyclistes passionnées](#)

Mercredi 9 octobre* 9h/11h : [Atelier « Réparer son vélo »](#)

Jeudi 10 octobre 18h30/20h00 : [Conférence sur l'histoire des femmes à vélo](#)

Samedi 12 octobre* 15h/17h : [Atelier « Reprendre confiance à vélo »](#)

Mercredi 16 octobre* 9h/11h : [Atelier « Reprendre confiance à vélo »](#)

Vendredi 18 octobre à partir de 17h30 : [Sortie urbaine d'1h30 en vélobus](#)

*ateliers réservés aux femmes et aux minorités de genre



► Programme et inscriptions en un clic sur le site de la Mutualité :

<https://paysdelaloire.mutualite.fr/les-belles-echappees>

Pourquoi ces belles échappées ?

Un constat : Moins de femmes que d'hommes sur les vélos

Si la pratique du vélo se démocratise, **plusieurs obstacles en freinent encore l'égalité** totale entre femmes et hommes.

Et ce, dans de nombreux domaines : dans le monde du sport, dans les activités de loisirs, dans les métiers liés au vélo mais aussi dans les déplacements du quotidien.

Jugez plutôt par ces quelques chiffres :

- 19 % des femmes font du vélo régulièrement, contre 31 % chez les hommes (1)
- 49 % des femmes ne font jamais de vélo, contre 37 % chez les hommes (1)
- les femmes cyclistes ne représentent que 11 % des licenciés (2)

Sans compter que l'appartenance socio-culturelle peut jouer un rôle déterminant dans la non-pratique du vélo chez les femmes.

Objectif : Encourager chacune à pratiquer le vélo

Or **le vélo peut être un véritable outil d'émancipation, d'autonomie et de liberté** pour toutes, et relativement accessible financièrement !

Engagée en faveur de l'égalité Femmes-Hommes depuis plusieurs années, la Mutualité Française Pays de la Loire propose, avec ces « Belles échappées », de mettre en avant **la pratique du vélo comme vecteur d'égalité et d'inclusion**.

Amener les publics à reconsidérer la place du vélo au féminin, encourager les femmes – notamment celles qui en sont le plus éloignées – à pratiquer le vélo, redonner confiance à celles qui n'osent plus circuler à vélo : telle est l'ambition de ces belles échappées !

1 : Enquête nationale « Usage du vélo » 2023 – Ministère de la transition écologique

2 : Données 2022 de la Fédération Française de Cyclisme

À propos de la Mutualité Française Pays de la Loire

La Mutualité Française Pays de la Loire est **l'instance de représentation**, de coordination et de promotion du mouvement mutualiste dans la région. Elle fédère 129 mutuelles santé qui, ensemble, protègent près de 1.7 million de Ligériens (soit près d'1 personne sur 2).

Avec en Pays de la Loire, un **réseau de santé** de plus de 450 services de soins et d'accompagnement mutualistes à but non lucratif et ouverts à tous (*centres d'audition, d'optique, dentaires, cliniques, établissements pour la petite enfance, les personnes âgées, les personnes handicapées, service médical de proximité...*), la Mutualité Française joue un rôle majeur pour l'accès aux soins, dans les territoires.

Elle est également le 1^{er} acteur privé à but non lucratif de **prévention promotion santé** avec plus de 300 actions menées chaque année en Pays de la Loire au profit de différents publics (habitants, adhérents des mutuelles, usagers d'associations, d'établissements médico-sociaux, étudiants, professionnels du champ sanitaire, social ou médico-social...).

► Plus d'infos sur <https://www.paysdelaloire.mutualite.fr>