

Violaine PEAN
Sage-femme
libérale
La Ferté
Bernard(72)

Accompagnement
préconceptionnel et prénatal
pour limiter l'exposition aux
polluants intérieurs



2019

Formation à l'Atelier Nesting par WECF France, proposée et prise en charge en grande partie par l'ARS des Pays de Loire .

Mise en place immédiate des ateliers intégrés aux 7 séances de préparation à la naissance.



Dans ma pratique libérale
Atelier Nesting

2020-2022 –

Projet SE mené avec le Pôle Santé Simone Veil de La Ferté Bernard:

«Enjeux santé environnement durant les 1000 premiers jours de vie ».

Projet financé par l'ARS des Pays De Loire suite à appel à projet dans le cadre de la promotion de la santé/prévention (axe5 PRSE3) .



3 axes : professionnels de santé, de la petite enfance et usagers

- Ateliers Nesting
- Ateliers à thème: alimentation, QAI, cosmétiques, puériculture
- Conférence QAI, allergies et perturbateurs endocriniens

Au cabinet de nombreuses autres opportunités en face à face



Consultations
prénatales

Entretien prénatal
Précoce

Consultations
préconceptionnelles

Consultations
d'infertilité

Dans un deuxième temps

Consultations
gynécologiques de prévention

Consultations
gynécologiques
ciblées

Première Consultation
Adolescente
prévention/contraception

Polluants principaux

Tabac

Bougies, encens,
HE, parfums
d'ambiance

Alimentation:
sucre, sel, AUT,
alcool

Cosmétiques:
déodorant,
hygiène intime

Protections
hygiéniques

Exposition
polluants
professionnels

Conseils fréquents



Manger sainement:
les 3V Végétal, Vrai, Varié,
local et de saison (SIGA)



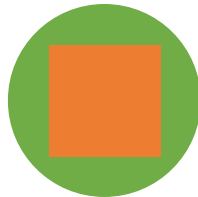
Limiter les produits
cosmétiques et ménagers
peu d'ingrédients, labels.



Pour les protections
hygiéniques: culottes
menstruelles



Accompagnement arrêt
tabac



Aération, ventilation,
limiter les parfums
d'ambiance

Guide INPES Mini guides et fiches pratiques WECF



APPLICATIONS



INCI Beauty



Sites



CONSTRUIRE AVEC LES FEMMES UN
MONDE SAIN DURABLE ET ÉQUITABLE



Connaître son environnement

Agir pour sa santé



Pollution
de l'air



Risque d'allergie
aux pollens



Indice
UV



Qualité de l'eau
de boisson



Vigilance
météorologique



Niveau de
risque radon

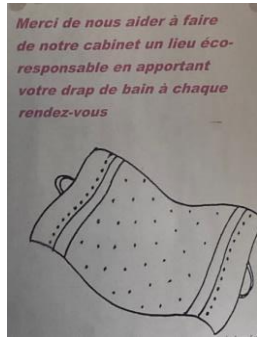
recosante.beta.gouv.fr



tabac info service
le site + l'appli + le 39 89*

* 0,15€/min depuis un poste fixe. Du lundi au samedi de 8h à 20h.

REDUCTION DES DECHETS



AMELIORATION QUALITE AIR INTERIEUR



Cabinet éco-responsable



IL N'Y A PAS
D'ÂGE POUR
CONSULTER
VOTRE
SAGE-FEMME



CONTRACEPTION

GROSSESSE



PRATIQUE DE L'ACCOUCHEMENT



SURVEILLANCE MÉDICALE MÈRE ET NOUVEAU-NÉ



SUIVI GYNÉCO

CONCLUSION

- Personnes actrices de leur santé et à l'initiative des changements réalisés.
- Actrices et acteurs de prévention: incitateurs, facilitateurs, accompagnants aux changements, modèles.
- Période de grossesse importante car période de forte vulnérabilité mais sensibilisation de toute la population essentielle (période de la vie, entourage).

MERCI POUR
VOTRE ATTENTION



peanviolaine@gmail.com