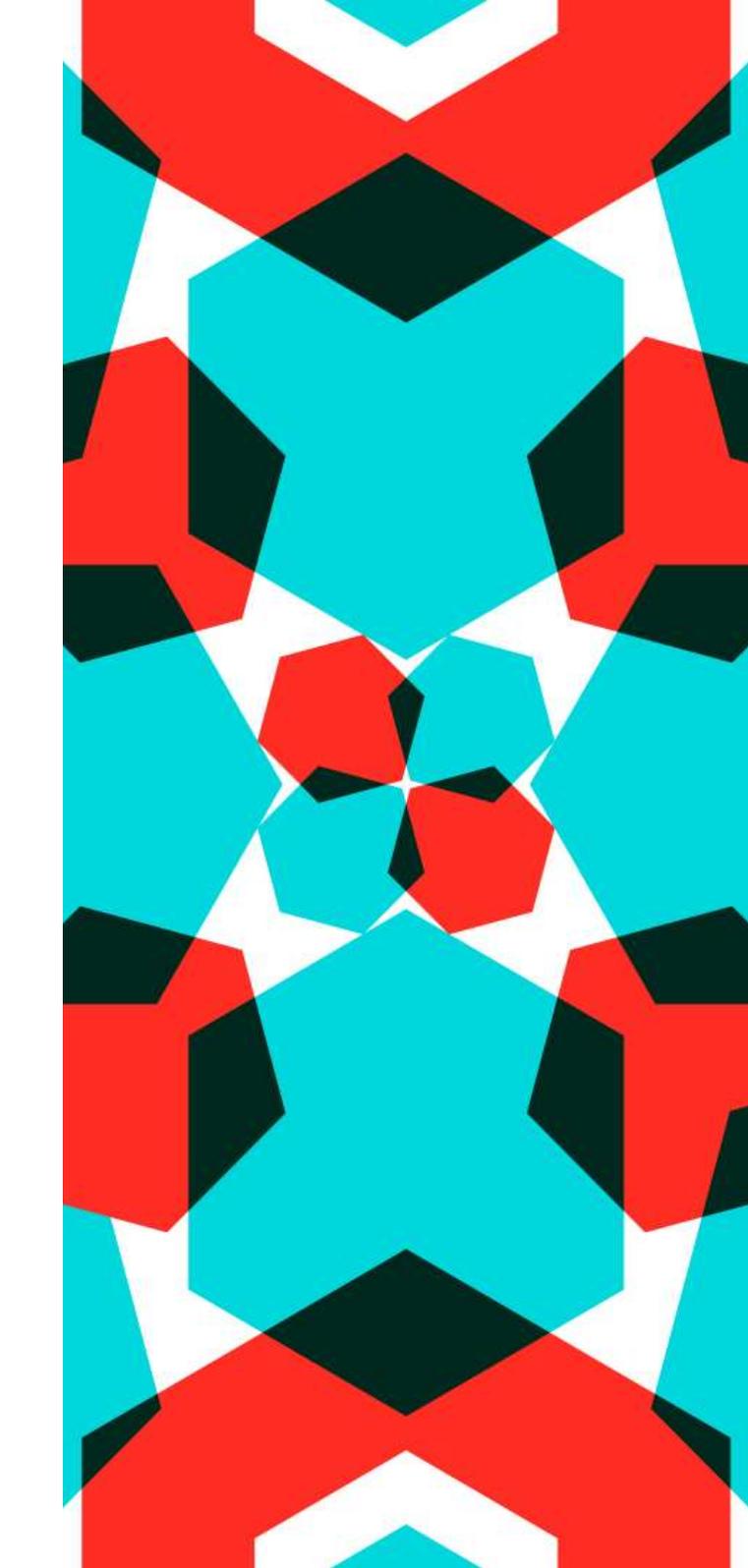


## WEBINAIRE :

### LES RECOMMANDATIONS DU COLLÈGE NATIONAL DES SAGES-FEMMES EN SANTÉ ENVIRONNEMENTALE

Intervention de  
— **RÉMI BÉRANGER, CHU DE RENNES**

*1 février 2022*



**PARTIE 1**

# “Intervention pendant la période périnatale”

Les RPC du Collège National des Sages-Femmes 2021



# L'IMPORTANCE DE LA PÉRIODE PÉRINATALE

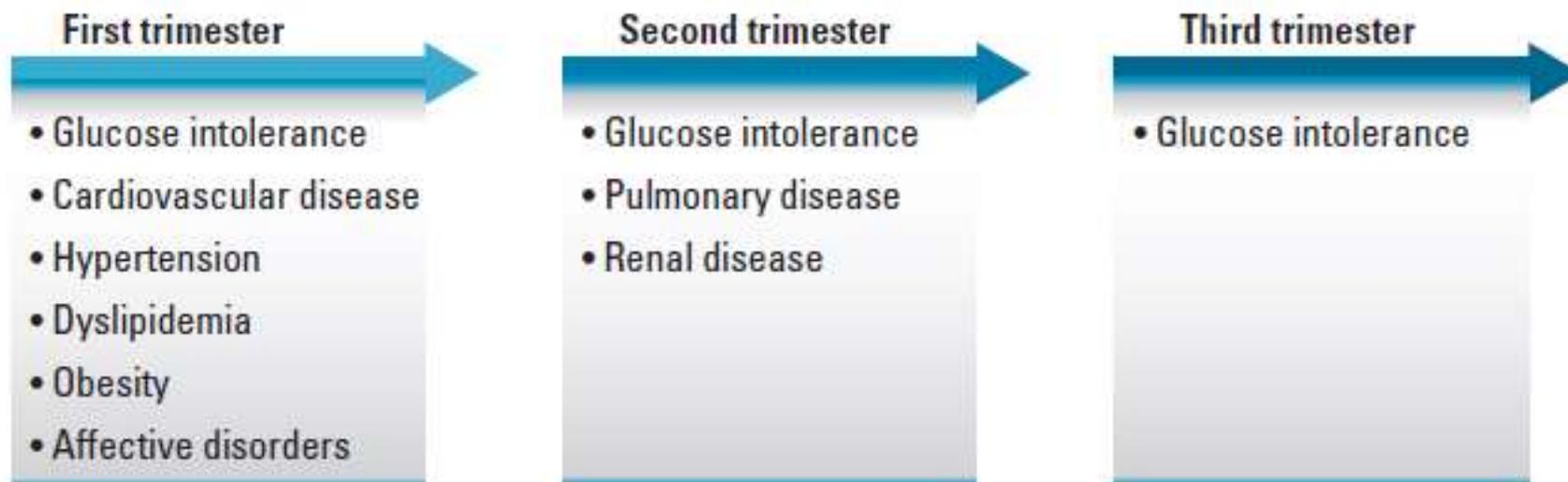
## Importance de la période périnatale pour le développement de l'enfant



- Hypothèses « Barker » à la fin des années 80
- *DOHaD* - Developmental Origins of Health and Disease  
« origine développementale de la santé et des maladies »
- Période des *1000 1<sup>ers</sup> jours* :  
préconceptionnelle → 2 ans



# HIVER DE LA FAIM AUX PAYS BAS (1944)



**Figure 2.** Studies of the Dutch famine birth cohort underscore the importance of timing in developmental processes. The timing of *in utero* nutritional deprivation is associated with different later-life disease outcomes (Roseboom et al. 2001, 2006).

Source: Boekelheide et al. *Environ Health Perspect.* 2012 Oct;120(10):1353-61.



# L'ENVIRONNEMENT... C'EST-À-DIRE ?



© Can Stock Photo



# LA SANTÉ PÉRINATALE EN FRANCE

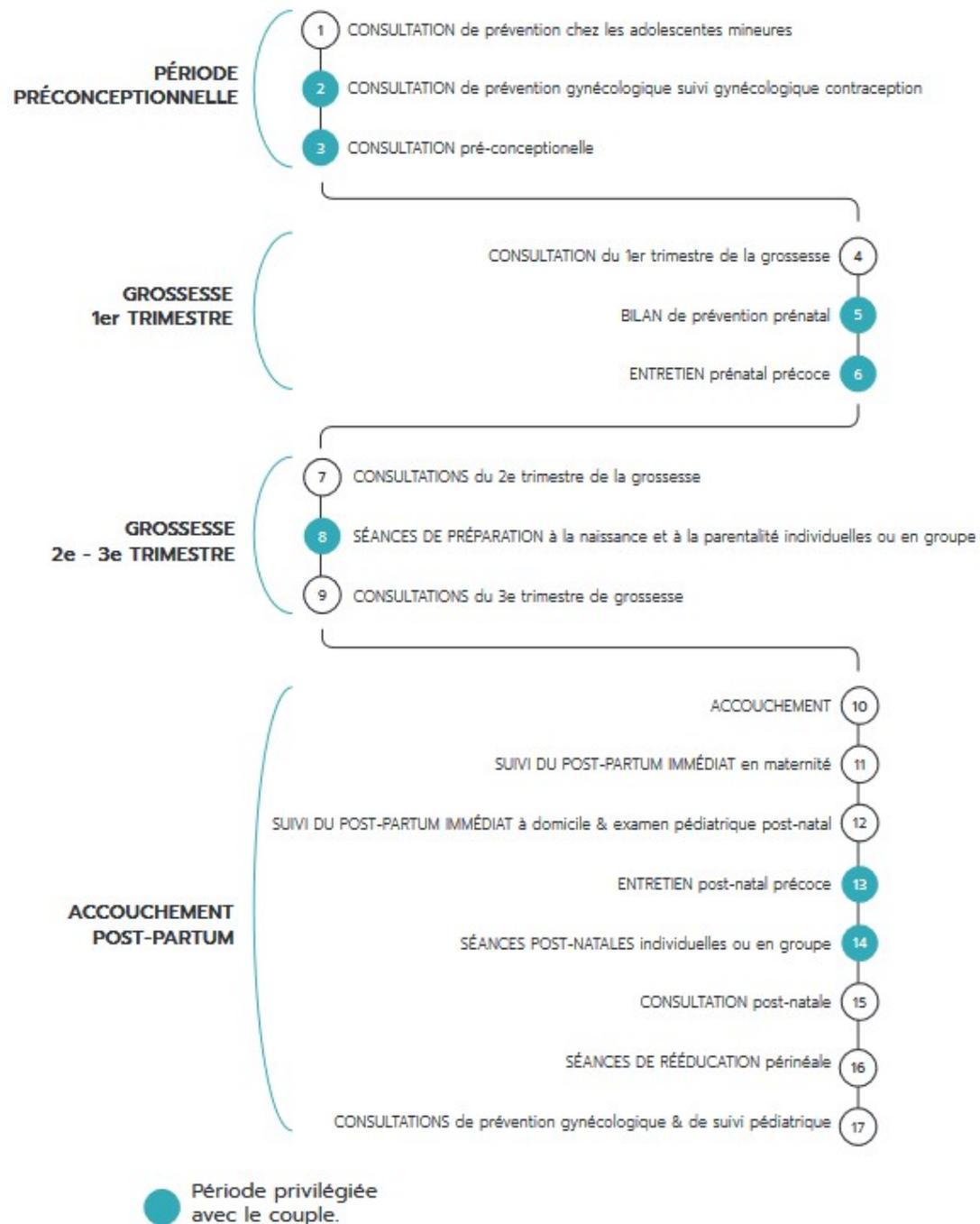
- **Multiples occasions de faire de la prévention autours de la grossesse**
- 18 contacts pour une grossesse en moyenne
- Plus les consultations de suivi avant/après
- **Mais des indicateurs qui restent globalement mauvais**



18 cosmétiques/jour



25 à 65 pesticides ou métabolites



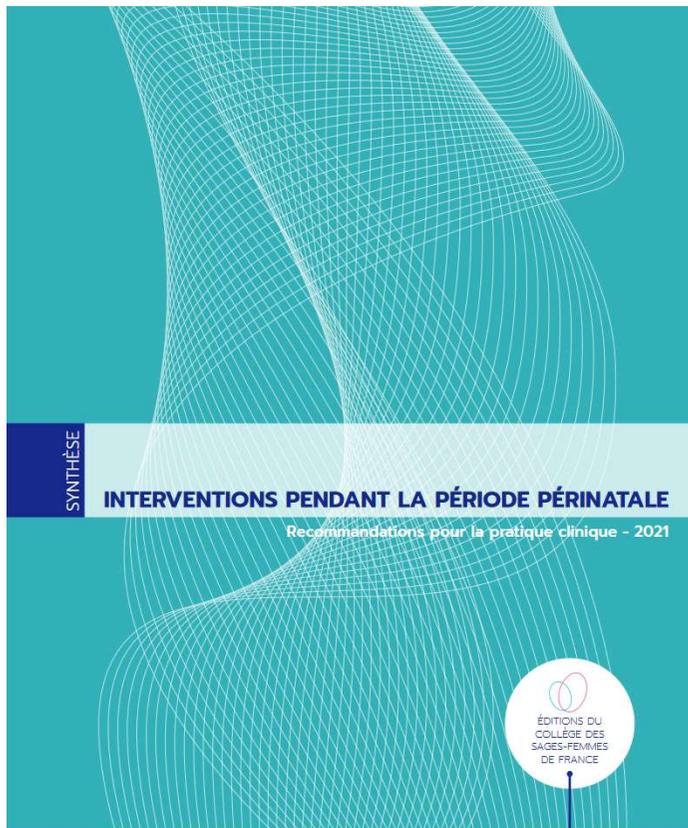


# LA PRÉVENTION EN PRATIQUE

---

- **Être en mesure de répondre aux questions des familles**
- Enquête nationale de Marguiller et al. (2020):
  - 57% des SF/GO/MG ne donnent pas d'information aux femmes enceintes sur les perturbateurs endocriniens
  - 93% souhaiteraient plus d'information
- **Nombreux messages de prévention sur un temps très contraint (consultation, soins...)**
- Besoin de prioriser les messages de prévention les plus efficaces
- Nécessité de ne pas court-circuiter les messages plus importants par des conseils secondaires

# LES RPC DU CNSF - OBJECTIFS



**Définir les messages et les interventions prioritaires et secondaires à délivrer aux femmes, ainsi qu'aux pères ou co-parents, par les différents professionnels de la périnatalité.**

**Proposer une hiérarchie des différents messages afin de tenir compte des contraintes de temps des professionnels**





# LA MÉTHODE HAS

Niveau	Définition	Grade des recommandations
1	<ul style="list-style-type: none"><li>• Essais comparatifs randomisés de forte puissance.</li><li>• Méta-analyse d'essais comparatifs randomisés</li><li>• Analyse de décision basée sur des études bien menées</li></ul>	Preuve scientifique établie <b>A</b>
2	<ul style="list-style-type: none"><li>• Essais comparatifs randomisés de faible puissance.</li><li>• Études comparatives non randomisées bien menées</li><li>• Études de cohorte</li></ul>	Présomption scientifique <b>B</b>
3	<ul style="list-style-type: none"><li>• Études cas-témoins</li></ul>	Faible niveau de preuve <b>C</b>
4	<ul style="list-style-type: none"><li>• Études comparatives comportant des biais importants</li><li>• Études rétrospectives</li><li>• Séries de cas</li></ul>	<b>Accord professionnel</b>



# LE GROUPE DE COORDINATION



**Chloé Barasinski**  
Sage-femme épidémiologiste  
CHU de Clermont-Ferrand



**Rémi Béranger**  
Sage-femme épidémiologiste  
CHU de Rennes



**Cécile Zaros**  
Epidémiologiste  
INED



**Catherine Salinier**  
Pédiatre  
AFPA



## L'adaptation des comportements maternels autour de la grossesse

- **Chapitre 1.1:** Activité physique - [Nathalie Boisseau](#)
- **Chapitre 1.2:** Effets bénéfiques de l'activité physique maternelle durant la grossesse sur la santé du fœtus, du nouveau-né et de l'enfant - [Laurent Storme](#)
- **Chapitre 2:** Consommation de substances psychoactives et périnatalité - [Bérénice Doray](#) & [Corinne Chanal](#)





## Les comportements alimentaires de la femme enceinte et allaitante

- **Chapitre 3:** Variations de poids, apports nutritionnels essentiels et contaminants, et supplémentation chez les femmes enceintes et en âge de procréer - [Aurore Camier](#), [Manik Kadawathagedara](#), [Marion Lecorguillé](#)





## L'exposition domestique aux agents toxiques pour la grossesse et le développement

- **Chapitre 4:** Expositions domestiques aux agents chimiques : produits ménagers, matériaux de construction, décoration et pesticides - [Fabienne Pelé](#), [Mélie Rousseau](#)
- **Chapitre 5:** Utilisation de produits cosmétiques pour les femmes enceintes, les femmes allaitantes et les jeunes enfants - [Anne-Sophie Ficheux](#), [Ronan Garlantézec](#), [Cécile Marie](#)





## La promotion de la santé de l'enfant

- **Chapitre 6:** Initiation et soutien à l'allaitement maternel - Brune Pommeret de Villepin, Virginie Rigourd
- **Chapitre 7:** La mise en place des liens d'attachement du nouveau-né selon ses rythmes et besoins, l'accompagnement adapté des parents - Romain Dugravier, Françoise Molénat, Catherine Salinier





## La promotion de la santé de l'enfant

- **Chapitre 8:** Le jeune enfant et les écrans - [Jonathan Bernard](#)
- **Chapitre 9:** Prévention de la mort inattendue du nourrisson - [Stéphanie Weiss](#)
- **Chapitre 10:** Le syndrome du bébé secoué (SBS) ou traumatisme crânien non accidentel par secouement - [Anne Laurent-Vannier](#)





# SOCIÉTÉS PARTENAIRES

Afin de garantir une homogénéité des discours entre les différents professionnels de la périnatalité

• Société Française de Pédiatrie Ambulatoire **Catherine Salinier**



• le Collège de Médecine Générale **Julie Bercherie**



• le Collectif interassociatif autour de la naissance **Anne Evrard**

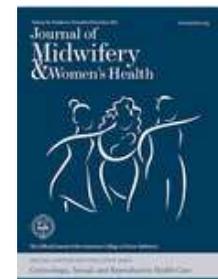


Avec la Participation de Santé Publique France

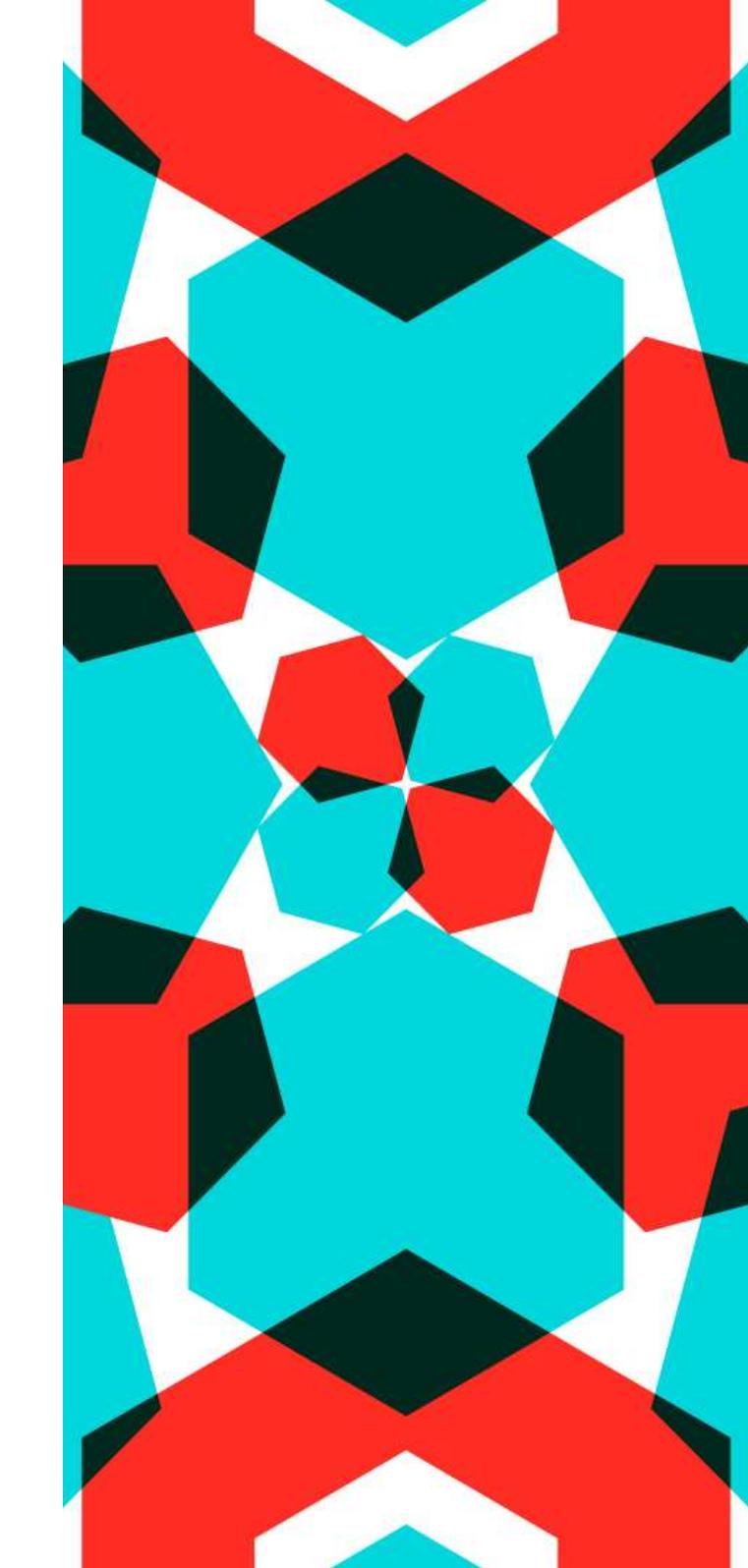
**Thierry Cardoso  
& Nathalie Houzelle**

# LES RPC EN RÉSUMÉ

- **Des moyens conséquents:**
  - 1 an préparation + 2 ans de travail en groupe
  - 25 experts dans le groupe de travail
  - 86 relecteurs
  - 40 000 euros de budget (intégralement financés par le CNSF)
- **Un champ particulièrement large**
  - >400 pages d'argumentaires hors annexes
  - ~170 recommandations (avis d'experts  $\Leftrightarrow$  grade A)
- **Tous les textes sont disponibles en ligne, gratuitement et en intégralité**
- **Une version traduite en anglais sera publiée dans la revue de *l'American College of Nurse-Midwives***



**ALITÉ  
CAISE**  
S DE LA LOIRE



**PARTIE 2**

# Prévention du risque chimique – l'Alimentation

---

# NOTION DE HIÉRARCHIE DES MESSAGES

## PÉRIODE PRÉ-CONCEPTIONNELLE

Consommation de substances psychoactives	C2
Alimentation Nutrition Supplémentation	C3
Activité physique	C1
Expositions domestiques aux agents chimiques	C4
Utilisation de produits cosmétiques	C5

## 1<sup>er</sup> TRIMESTRE DE GROSSESSE

Consommation de substances psychoactives	C2
Alimentation Nutrition Supplémentation	C3
Activité physique	C1
Expositions domestiques aux agents chimiques	C4
Utilisation de produits cosmétiques	C5
Allaitement maternel	C6
Rythmes et besoins du nouveau-né Interactions	C7

## 2<sup>e</sup> ET 3<sup>e</sup> TRIMESTRE DE GROSSESSE

Consommation de substances psychoactives	C2
Allaitement maternel	C6
Rythmes et besoins du nouveau-né Interactions	C7
Alimentation Nutrition Supplémentation	C3
Activité physique	C1
Expositions domestiques aux agents chimiques	C4
Utilisation de produits cosmétiques	C5
Prévention de la mort inattendue du nourisson	C9
Le jeune enfant et les écrans	C8
Le syndrome du bébé secoué	C10

## POST PARTUM

Rythmes et besoins du nouveau-né Interactions	C7
Allaitement maternel	C6
Prévention de la mort inattendue du nourisson	C9
Le syndrome du bébé secoué	C10
Le jeune enfant et les écrans	C8
Utilisation de produits cosmétiques	C5
Expositions domestiques aux agents chimiques	C4
Consommation de substances psychoactives	C2
Alimentation Nutrition Supplémentation	C3
Activité physique	C1



# L'EXEMPLE DES FRUITS ET LÉGUMES



EWG's dirty dozen





# EXEMPLE DES FRUITS ET LÉGUMES

- **Risque d'actions contre-productives**
  - **bénéfiques** >> **risques** ! (1)
  - >75% des femmes enceintes ont des apports insuffisants en fruits et légumes
  - *Intérêt à favoriser toutes consommations de fruits et légumes frais, même si contaminées*
- **Nécessité de formuler des recommandations en tenant compte :**
  - Du risque lié aux contaminants alimentaires
  - Bénéfices liés aux apports nutritionnels
  - Niveau de consommation dans la population (carence ou excès)

(1): Valcke M et al. Human health risk assessment on the consumption of fruits and vegetables containing residual pesticides: A cancer and non-cancer risk/benefit perspective. *Environ Int.* 2017 Nov;108:63-74.



# RECOMMANDATIONS BASÉES SUR LES DONNÉES DE L'ANSES (ACCORD D'EXPERTS)

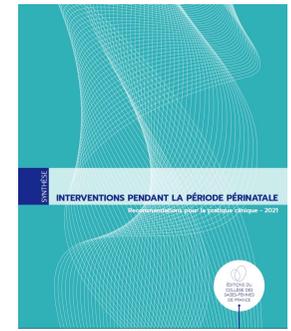
- **Fruits et légumes** : la conso moyenne actuelle du groupe « fruits et légumes » devrait être encouragée, en privilégiant les sous-groupes « fruits frais » et « légumes ».
- **Poissons, mollusques ou crustacés** : la conso moyenne de poisson gras devrait être augmentée. Consommer deux portions de poisson par semaine, dont une à forte teneur en oméga 3, en variant les espèces et les lieux d'approvisionnement, et en privilégiant les poissons de début de chaîne alimentaire.
- **Légumineuses** : La conso de légumineuses devrait être considérablement augmentée pour être pluri-hebdomadaire. Privilégier les légumineuses riches en vitamine B9 (notamment lentilles, pois cassés et fèves). Limiter les aliments à base de soja (pas plus d'une fois par jour) en raison de leur richesse en phyto-estrogènes.
- **Féculent et aliments complets** : la conso de féculents raffinés doit être réduite au profit d'une augmentation de féculents complets, qui doit devenir quotidienne.

## AUTRES EXEMPLES INCLUS DANS LE CHAPITRE



- **Limiter les contaminations liées à la préparation des aliments**
- Il est recommandé d'éviter de réchauffer les aliments dans des contenants en plastique, au risque de libérer des polluants qui contaminent les aliments (avis d'experts)
- Il est recommandé d'éviter de cuire les aliments à très haute température (aliments noircis ou cuisson supérieure à 250°C) (avis d'experts)
- **Et plus généralement**
- Il est également nécessaire de s'intéresser au statut pondéral et à l'alimentation du père (Grade B) et/ou du co-parent (Accord d'experts) afin de prendre en compte les habitudes alimentaires familiales.

# QUELQUES CONSEILS



- **Toujours commencer par répondre aux préoccupations des couples**
- Sinon les couples risquent de ne pas être réceptifs à vos messages
- Impliquer d'aménager un temps propice à la libération de la parole
- **Les individus peuvent se fermer lorsque les conseils sont en oppositions avec leurs pratiques ou leurs croyances**
- Éviter les discours culpabilisants
- Tenir compte du niveau de précarité et des habitudes culturelles
- **Éviter les discours discordants**
- Ne pas hésiter à formuler une incertitude / proposer de se renseigner



# MERCI DE VOTRE ATTENTION

