



FORMATION THEORIQUE

2 et 3 juin 2022 - Angers

Cette formation est organisée par la Mutualité Française Pays De La Loire en partenariat avec le Réseau Sécurité Naissance, le CHU de Nantes et la PMI 44 et sera animée par l'APPA.



Jeudi 2 juin 2022

9h – 12h30

MODULE 1

Qualité de l'air
intérieur et santé

13h30 – 17h

MODULE 2

Alimentation et
santé

Vendredi 3 juin 2022

9h – 12h30

MODULE 3

Cosmétiques et santé

Angers

Une Formation Outils (session pratique optionnelle) est prévue le
vendredi 7 octobre 2022 (9h-12h30)

INFORMATIONS PRATIQUES

Durée de la formation : 10,5 heures

Lieu : Angers - Mutualité Française, 67 rue des Ponts de Cé -

Date limite d'inscription : 1er mai 2022

CONTACTS

Inscriptions : Auprès de **Madame Gaëlle Violet** – Mutualité Française Pays De La Loire -
gaelle.violet@mfpl.fr

Une confirmation d'inscription vous sera adressée au plus tard 3 semaines avant la formation.

Formateur référent : **Olivier Bugnard** – APPA olivier.bugnard@appa.asso.fr

Questions administratives : Pôle formation de l'APPA formation@appa.asso.fr

En partenariat avec le Réseau Sécurité Naissance et ses membres, le CHU de Nantes et la PMI 44



FEMMES ENCEINTES, ENVIRONNEMENT ET SANTE

FORMATION THEORIQUE

De plus en plus d'études montrent des liens entre les polluants présents dans notre environnement et notre santé (habitat, alimentation, air...). Les femmes enceintes et les nourrissons représentent des populations sensibles vis-à-vis de cette pollution. **L'APPA** (Association pour la Prévention de la Pollution Atmosphérique) et la **Mutualité Française Hauts-de-France** se sont donc mobilisées sur le sujet en développant depuis 2011 le projet FEES (Femmes Enceintes Environnement et Santé).

Le projet FEES se déploie au niveau national grâce à l'appui des **partenaires locaux** et au soutien de **Santé Publique France**.

Dans ce cadre, des formations sont proposées aux **professionnels de la santé et de la périnatalité** afin qu'ils puissent ensuite informer les futurs et jeunes parents des bons gestes à appliquer au quotidien pour préserver leur santé.



OBJECTIFS DE LA FORMATION

La formation permettra aux participants de :

- **Connaître** les enjeux en termes de santé environnementale dans le domaine de la périnatalité ;
- **Comprendre** les liens existants entre l'environnement (air intérieur, alimentation, cosmétiques) et la santé de la femme enceinte et du nourrisson ;
- **Connaître les principaux conseils de prévention permettant de réduire les risques liés aux polluants environnementaux.**

A l'issue de la formation, les participants seront ainsi en mesure d'**identifier les sources d'exposition de la femme enceinte et du nourrisson** aux polluants environnementaux via l'air intérieur, l'alimentation et l'utilisation de cosmétiques et de **transmettre** les conseils adaptés.

PRE-REQUIS

Cette formation s'adresse aux **professionnels de la santé et de la périnatalité**.

