





WEBINAIRE PRÉPARER LA CHAMBRE DE BÉBÉ

AIR PAYS DE LA LOIRE
KARINE PIERRE

21 juin 2020

air pays de la loire
www.airpl.org







AIR PAYS DE LA LOIRE

Association agréé par le Ministère de l'Environnement
40 ans d'existence







MEMBRES

- ÉTAT ET ÉTABLISSEMENTS PUBLICS
- COLLECTIVITÉS TERRITORIALES
- ENTREPRISES INDUSTRIELLES
- ASSOCIATIONS DE PROTECTION DE L'ENVIRONNEMENT ET PERSONNALITÉS QUALIFIÉES



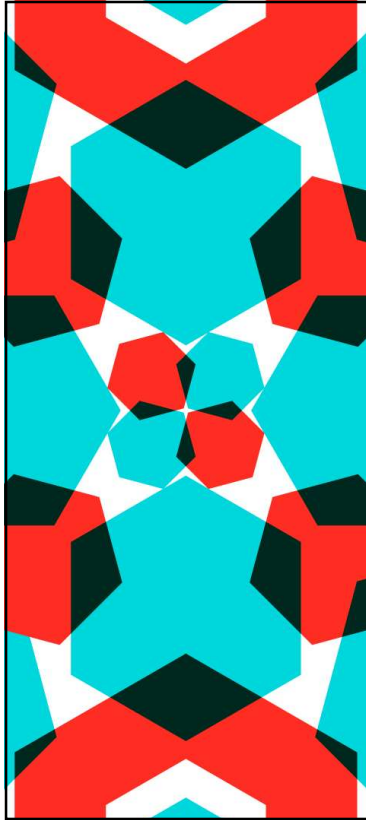


26 EXPERTS
Ingénieurs d'études, métrologues, modélisateurs, communicants...

Expertise, transparence, indépendance, adaptabilité

air pays de la loire
www.airpl.org





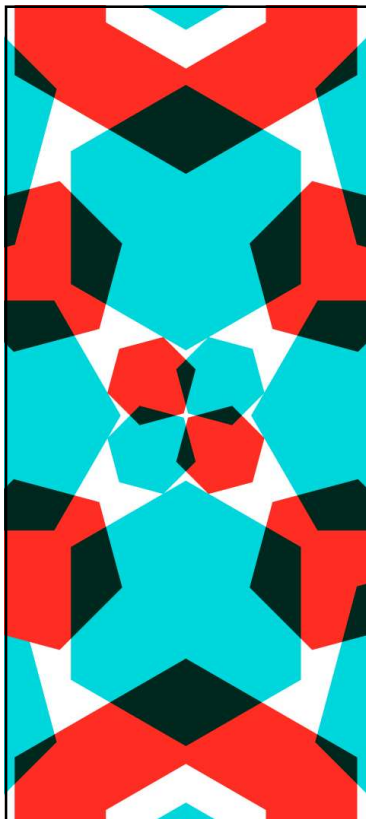
Plantes dépolluantes

L'odeur du propre

L'odeur du neuf

*Tout ce qui est bon
pour la nature est bon
pour l'homme*

air | pays de
la loire
www.airpl.org



PARTIE 1

Impacts sur la santé

air | pays de
la loire
www.airpl.org



POURQUOI SE PRÉOCCUPER DE L'AIR INTÉRIEUR?



air | pays de la loire
www.airpl.org

Chaque jour je consomme...



1kg
d'aliments



2kg
d'eau




20kg
d'air

- on respire 100 % du temps - VITAL
- 80 - 90 % du temps à l'intérieur
- 4 millions d'asthmatiques en France
- 30% de la population allergique

AIR INTERIEUR PLUS POLLUÉ QU'AIR EXTERIEUR






POURQUOI SE PRÉOCCUPER DE L'AIR INTÉRIEUR?



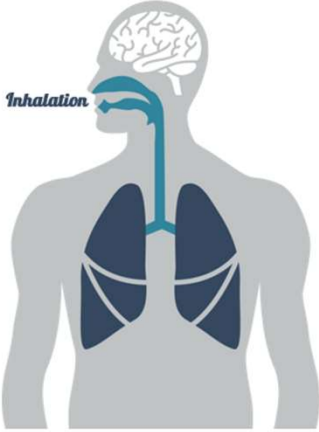
Enfants : personnes sensibles et vulnérables

- Système respiratoire en développement
- Métabolisme rapide
- Inspiration principalement par la bouche : moins de filtration nasale
- Respiration plus rapide : quantité d'air inhalé plus importante rapporté à la masse corporelle
- Absorption deux plus importante des polluants

Âge des enfants	Quantités moyennes d'air inhalées chaque jour	
Moins d'un an	4,5 m ³ /jour	0,54 m ³ /kg/jour
De 1 à 2 ans	6,8 m ³ /jour	0,56 m ³ /kg/jour
De 3 à 5 ans	8,3 m ³ /jour	0,48 m ³ /kg/jour
De 6 à 8 ans	10 m ³ /jour	0,40 m ³ /kg/jour
De 9 à 11 ans, garçons	14 m ³ /jour	0,39 m ³ /kg/jour
De 9 à 11 ans, filles	13 m ³ /jour	0,35 m ³ /kg/jour
De 12 à 14 ans, garçons	15 m ³ /jour	0,28 m ³ /kg/jour
De 12 à 14 ans, filles	12 m ³ /jour	0,22 m ³ /kg/jour
De 15 à 18 ans, garçons	17 m ³ /jour	0,24 m ³ /kg/jour
De 15 à 18 ans, filles	12 m ³ /jour	0,20 m ³ /kg/jour

POURQUOI SE PRÉOCCUPER DE L'AIR INTÉRIEUR?



- maux de tête
- gêne olfactive
- rhinites
- baisse attention
- asthme
- allergies

- irritation des yeux
- irritation de la gorge
- bronchites
- cancer
- fertilité

D'autres formes de transmission:

- Ingestion : plomb (risque de saturnisme), pesticides
- Radiation
- Contact cutané

air pays de la loire
www.airpl.org

MUTUALITÉ FRANÇAISE
PAYS DE LA LOIRE

PARTIE 2

Les polluants de la chambre de bébé



air pays de la loire
www.airpl.org

MUTUALITÉ FRANÇAISE
PAYS DE LA LOIRE

LES POLLUANTS DE LA CHAMBRE DE BÉBÉ?



À VOUS DE JOUER !



LES POLLUANTS DE LA CHAMBRE DE BÉBÉ?



CHIMIQUES **BIOLOGIQUES** **PHYSIQUES**



LES POLLUANTS DE LA CHAMBRE DE BÉBÉ?






Air extérieur via fenêtres : dioxyde d'azote, ozone, benzène, ...


Chauffage : monoxyde de carbone

Ameublement, matériaux de décoration (sol, mur, plafond), produits d'hygiène, jouets en plastique : COV dont terpènes, glycols et aldéhydes, COSV dont phtalates

Plantes, traitement animaux : biocides, pesticides



UN POLLUANT D'ACTUALITÉ : LE FORMALDÉHYDE




Panneaux dérivés du bois

Effets sanitaires fréquents (FA & COV)

- Irritations
- Maux de tête
- Asthme
- Allergies, rhinites

Effets sanitaires – exposition professionnelle

- Cancer du rhinopharynx
- Classé cancérigène certain par le CIRC – groupe 1



DES POLLUANTS D'ACTUALITÉ : LES TERPENES



TERPENES

- ✓ Limonène
- ✓ Pinène
- ✓ Linalool
- ✓ Caryophyllène

COV Irritants et allergisants

Réagissent avec l'ozone et forment du formaldéhyde



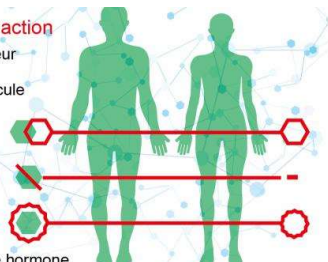
DES POLLUANTS D'ACTUALITÉ : LES PERTURBATEURS ENDOCRINIENS

3 modes d'action

Un perturbateur endocrinien est une molécule qui...

- ... mime
- ou bloque
- ou modifie

l'action d'une hormone



Fonctionnement

Imitent action hormone naturelle

Se fixe sur les récepteurs des hormones naturelles

Gênent ou bloquent le mécanisme de production/régulation des hormones ou des récepteurs

Effets sanitaires

Cancers hormonodépendants

Baisse de la fertilité



LES POLLUANTS DE LA CHAMBRE DE BÉBÉ?




BIOLOGIQUES

Animaux domestiques, tissus dont tapis et linges : acariens

Plantes, murs en présence d'humidité : moisissures

Facteurs de développement

- *Température*
- *Humidité*
- *Support organique*



LES POLLUANTS DE LA CHAMBRE DE BÉBÉ?




PHYSIQUES

Extérieur via interface sol/bâti principalement : radon

Chauffage, matériaux fibreux, activités humaines dont tabac, nettoyage au balais : particules fines PM10/ PM2.5/PUF

« les particules en suspension ont plus d'effets sur la santé que tout autre polluant », OMS





PARTIE 3

LES GESTES DU QUOTIDIEN

air pays de la loire
www.airpl.org

MUTUALITÉ FRANÇAISE
PAYS DE LA LOIRE




QUELS GESTES À ENCOURAGER ?




PRODUITS D'HYGIENE PRODUITS D'ENTRETIEN EQUIPEMENTS BRICOLAGE

air pays de la loire
www.airpl.org

MUTUALITÉ FRANÇAISE
PAYS DE LA LOIRE




QUELS GESTES À ENCOURAGER ?



PRODUITS D'HYGIENE

A encourager

- Privilégier les produits naturels ou écolabellisés
- Produits avec le moins de composants
- Produits sans parfum



QUELS GESTES À ENCOURAGER ?



ENTRETIEN

A encourager


- techniques physiques : vapeur, microfibre
- produits sans pictogramme de danger
- produits naturels, produits écologiques labellisés
- produits multi-usages plutôt que des produits destinés à un seul usage
- respect des modes d'emploi et des doses préconisées
- évitez l'utilisation d'encens, parfums d'intérieur

<https://www.youtube.com/watch?v=I5JN8dMmTz0&feature=youtu.be>



Le propre n'a pas d'odeur



QUELS GESTES À ENCOURAGER ?

ÉPURATEURS D'AIR INTÉRIEUR

principes du plasma, de la catalyse et photocatalyse, de l'ozonation et de l'ionisation



données disponibles ne permettent pas de démontrer l'efficacité et l'innocuité en conditions réelles d'utilisation

pour réduire l'exposition aux polluants, la priorité est de limiter les émissions à la source, d'aérer et de ventiler


SPRAYS REVENDIQUANT UNE ACTION BIOCIDÉ

plusieurs des COV émis (*notamment COV terpéniques : Limonène, Pinène, Linalool*) peuvent avoir des effets nocifs sur la santé (*irritants et allergisants*)

air pays de la loire
www.airpl.org

QUELS GESTES À ENCOURAGER ?



EQUIPEMENTS


A encourager

- aérer tous les jours, environ 2 fois 10 minutes
- ne pas arrêter le fonctionnement du système de VMC
- ne pas obturer les bouches de ventilation, les cacher derrière un meuble ou un revêtement
- veillez à maintenir les entrées et sorties d'air propres
- vérifiez le détalonnage sous les portes
- vérifiez les installations de chauffage par un professionnel
- limitez autant que possible l'utilisation de radiateurs d'appoint fonctionnant au pétrole, butane ou propane

47% des logements construits avant 1974 ne sont pas ventilés

1 ventilation sur 2 ne fonctionne pas correctement

air pays de la loire
www.airpl.org



QUELS GESTES À ENCOURAGER ?

BRICOLAGE

A encourager

- privilégiez les produits étiquetés A+
- privilégiez les labels environnementaux
- vigilance aux étiquettes et consignes de dosages et de sécurité
- proposer la pratique des activités de bricolage dans des pièces ventilées et séparées
- après l'achat de mobilier neuf, laissez-le désorber à l'extérieur du logement si possible, sinon pensez à augmenter les débits de ventilation (marche forcée).

Caractéristiques d'émission et concentration de l'air intérieur	Exemple de source	Exemple d'émetteurs de COV
Permanente - active sur une longue période - uniforme, les variations de courte durée des taux d'émission sont peu importantes 	Produits de construction - PVC - linoléum - légers - parquets et mobilier en bois	Plastifiants, modificateurs de viscosité, résidus de solvant, antioxydants, stabilisateurs Huile de lin et produits d'oxydation, comme les résidus de procédés Liants, produits de dégradation thermique Produits d'extraction du bois, solvants de vernis, huiles et cires de traitement de surfaces
Permanente - irrégulière, décroissante 	Peintures, adhésifs	Solvants organiques, solvants de coalescence, produits de réaction formant un film, produits de dégradation d'un film

(Bron: onbekend)

air pays de la loire
www.airpl.org

MUTUALITÉ FRANÇAISE
PAYS DE LA LOIRE

AIR PAYS DE LA LOIRE

@ www.airpl.org
 newsletter indices et alertes
 @airpl_org
 Air Pays de la Loire
 data.airpl.org

air pays de la loire
www.airpl.org

MUTUALITÉ FRANÇAISE
PAYS DE LA LOIRE