



WEBINAIRE COSMÉTIQUES JEUNES MAMANS ET ENFANTS

ANNE LAFOURCADE
DIRIGEANTE AGENCE ALICSE

Mardi 28 AVRIL 2020

alicse!

ars
Agence Régionale de Santé
Pays de la Loire

MUTUALITÉ
FRANÇAISE
PAYS DE LA LOIRE



WEBINAIRE

Devenez relais Santé environnementale *du jeune enfant*



Mardi 28 avril
De 18 h 30 à 19 h 15

GRATUIT
sur inscription



SESSION 1

L'USAGE DES
COSMÉTIQUES CHEZ

*les futurs ou
jeunes mamans
et les enfants*



Informations

Gaëlle VIOLET : 06 27 99 15 82
gaelle.violet@mfpl.fr





Une femme utilise en moyenne 16 produits cosmétiques par jour, et même un peu plus quand elle est enceinte. Sans parler des crèmes ou changes appliqués au quotidien sur la peau des nouveaux nés. S'ils sont réglementés, ces produits peuvent cependant comporter des substances problématiques pour la santé. Leur usage nécessite une vigilance toute particulière avant, pendant et après la grossesse de la maman et auprès du jeune enfant.

C'est donc dans la salle de bain que notre première session du Webinaire « Devenez relais de la santé environnementale du jeune enfant » vous invite. Au programme : un point sur la réglementation des composants cosmétiques, un tour d'horizon des risques sur la santé et surtout des conseils pratiques pour faire aussi bien avec un peu moins !



Notre intervenante

Anne LAFOURCADE, ingénieure-conseil en santé environnementale, co-auteure du Guide RecoCrèches édité par l'ARS Nouvelle Aquitaine

S'INSCRIRE

L'inscription gratuite en ligne est nécessaire. Vous recevrez alors par mail le lien de connexion. Une relance mail vous rappellera votre rendez-vous le jour J.

COMpte tenu DE LA SITUATION PARTICULIÈRE COVID19, UNE RÉÉDITION DE CETTE SESSION SERA PROPOSÉE ULTÉRIEUREMENT POUR LES PROFESSIONNELLES NON DISPONIBLES.

À PROPOS DU WEBINAIRE

Le webinaire « Devenez relais santé environnementale du jeune enfant » est proposé par la Mutualité Française Pays de la Loire et l'ARS Pays de la Loire dans le cadre du PRSE 3. Son objectif : sensibiliser les professionnels de la périnatalité et de la petite enfance à la santé environnementale. Gratuit, il se compose de 4 sessions. Les 3 prochaines traiteront des contenants alimentaires et de l'alimentation, de la qualité de l'air intérieur et des perturbateurs endocriniens.

alicse!

FACILITATRICE DE TRANSITION

- AIR INTÉRIEUR PLUS SAIN
- PRATIQUES MOINS POLLUANTES
- ACHATS MOINS NOCIFS

EXPERTISE

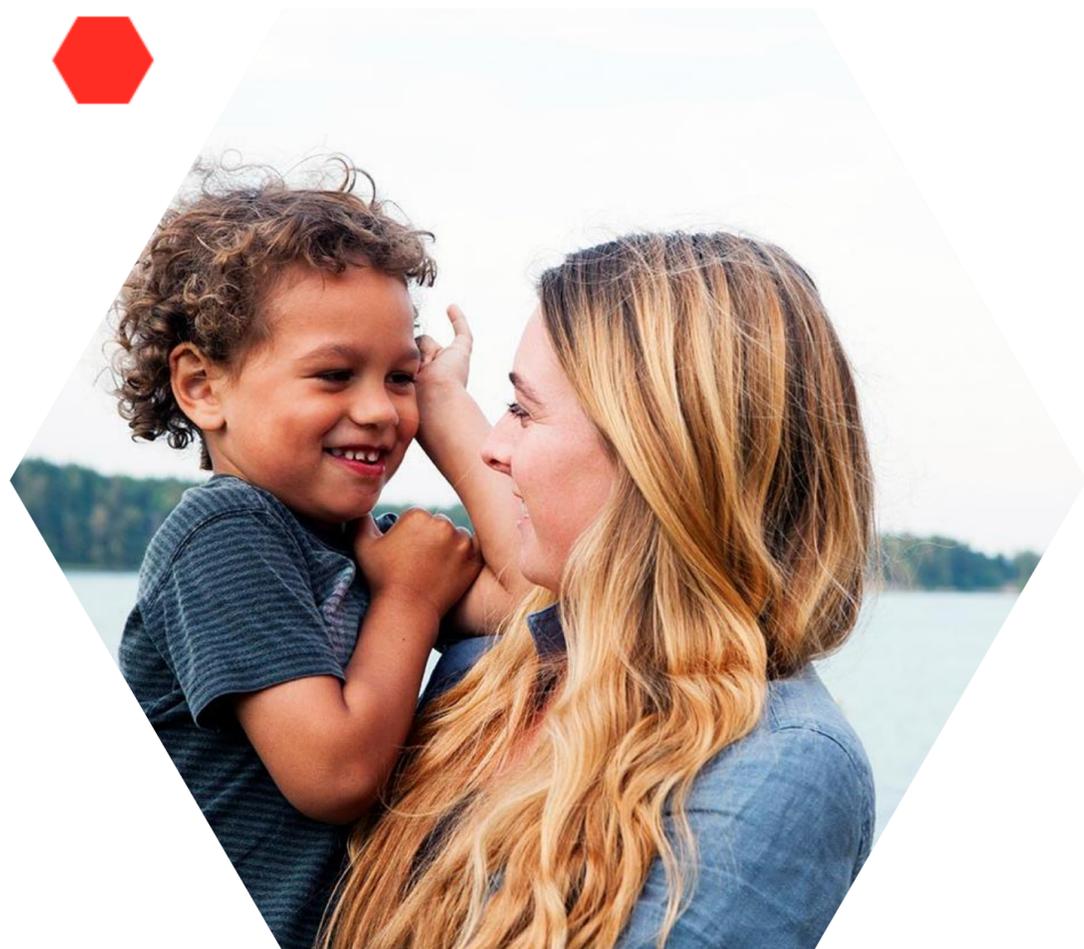
FORMATION

CONSEIL

ACCOMPAGNEMENT

DIAGNOSTIC

AVERTISSEMENT/ Ce document reprend certaines diapositives présentées lors d'une intervention , il s'agit d'un document d'accompagnement à la formation, et non d'information. Toutes marques et commentaires du document doivent être replacée dans le contexte du discours accompagnant ce document. **Toute exploitation publique de tout ou partie du document est interdite sans demande préalable à adresser sur alicse.fr.**



PROGRAMME





- ◆ Quelle réglementation ?
- ◆ Quels sont les risques pour la santé ?
- ◆ Quelles recommandations ?
- ◆ Quels repères ?



Y' a quoi dedans?



Source: slow
cosmétiques



La réglementation ?



DEFINITION:

"Un produit cosmétique est une « substance ou un mélange destiné à être mis en contact avec les parties superficielles du corps humain en vue, exclusivement ou principalement, de les nettoyer, de les parfumer, d'en modifier l'aspect, de les protéger, de les maintenir en bon état ou de corriger les odeurs corporelles"



La réglementation cosmétique (CE) n° 1223/2009

La réglementation cosmétique définit (entre autres) :

- la liste des substances interdites (plus de 1300 substances)
- la concentration maximale à laquelle certains ingrédients peuvent être utilisés (**selon zone ou âge**)
- la liste restrictive des colorants, conservateurs et filtres solaires qui peuvent être utilisés dans les produits cosmétiques.

la liste restrictive des conservateurs

sels d'acide benzoïque, esters d'acide benzoïque, Acide propionique et ses sels., Acide salicylique et ses sels, Acide sorbique et ses sels., **Formaldéhyde et paraformaldéhyde**, Phénylphénol et ses sels.

Pyrithione de zinc, Sulfites et bisulfites inorganiques, 1,1,1-Trichloro-2-méthyl-propanol-2 (chlorobutanol). **Acide parahydroxybenzoïque, ses sels et esters**. Acide déhydroacétique et ses sels.

Acide formique et son sel de sodium. 1,6-Di(4-amidino-2-bromo-phénoxy)-n-hexane (dibromo-hexarnidine) et ses sels (y compris l'isethionate). Thiosalicilate d'éthylmercure sodique (Thiomersal).

Phénylmercure et ses sels (y compris le borate). Acide undécylénique et ses sels. Amino-5-bis (éthyl-2-hexyl)- 1,3 méthyl-5-perhydropyrimidine (Hexétidine). Bromo-5 nitro-5-dioxane 1,3. Bromo-2 nitro-2 propanediol 1,3 (Bronopol). Alcool dichloro-2,4-benzylique. Trichloro-3,4,4' carbanilide (Triclocarban}

Parachloro-métacrésol. **Trichloro-2,4,4' hydroxy-2 diphényl-éther (Triclosan)**. Parachlorométaxylénol.

Imidazolidinyl urée Polyhexaméthylène biguanide (chlorhydrate de). Phénoxy-2-éthanol. Hexaméthylène tétramine (Méthénamine). Chlorure de 1-(3-chloroallyl)-3,5,7-triaza-1-azonia adamantane. 1-Imidazolyl-1-(4-chlorophénoxy) 3,3-diméthyl-butane-2-one. Diméthylol, iméthylhydantoïne. Alcool benzylique 1-Hydroxy-4-méthyl-6 (2,4,4-triméthylpentyl) 2-pyridone et son sel de monoéthanolamine Dibromo 3,3'-dichloro 5,5'-dihydroxy-2,2' diphényl méthane Bromochlorophène). Isopropyl-métacrésol. Chloro-5-méthyl-2-isothiazoline-4-one-3 + méthyl-2-isothiazoline-4-one 3 + chlorure de magnésium et nitrate de magnésium. nitrate de magnésium.

Benzyl-2-chloro-4 phénol (Chlorophène) Chloroacétamide. Bis-(p-chlorophényldiguanide)-1,6 hexane: acétate, gluconate et chlorhydrate (Chlorhexidine). Phénoxypropanol Alkyl (C12-C22) triméthyl ammonium, bromure de chlorure de 4,4 Diméthyl-1,3-oxazolidine. N-(Hydroxyméthyl)-N-(dihydroxyméthyl- 1,3-dioxo-2,5-imidazolidinyl-4)-N'-(hydroxyméthyl) urée. 1,6-Di (4-amidinophénoxy)-n-hexane (hexamidine) et ses sels (incluant l'iséthionate et le para-hydroxybenzoate) Glutaraldéhyde (1,5-pentanedial). 5-Ethyl-3,7-dioxa-1-azabicyclo (3.3.0) octane. 3-(p-chlorophénoxy)-propane-1,2 diol (chlorphénésine). Hydroxyméthylaminoacétate de sodium (hydroxyméthylglycinate de sodium). Chlorure d'argent déposé sur dioxyde de titane. Chlorure de benzéthonium (INCI). Chlorure, bromure et saccharinate de benzalkonium Benzylhémiformal. Iodopropynyl butylcarbamate (IPBC) Carbamate de 3-iodo-2-propynylbutyle. **Méthylisothiazolinone** (INCI) Ethyl Lauroyl Arginate HCl N alpha-dodécanyloyl-L-arginate d'éthyle, hydrochloré

Bataille réglementaire autour du phénoxyéthanol et des fesses des bébés

JULIEN COTTINEAU

CONSOMMATION , COSMÉTIQUE , SANTÉ

PUBLIÉ LE 13/12/2019 À 16H53

L'Agence nationale de sécurité du médicament (ANSM) réclame un étiquetage obligatoire de la dangerosité du phénoxyéthanol sur les paquets de lingettes, suspectant des risques pour les bébés lors de la toilette du siège. La Fédération des entreprises de la beauté, en guerre sur le sujet avec l'ANSM depuis plusieurs années, conteste cette décision.





A RETENIR / Un cosmétique *sur* ou *dans* la peau?



l'épiderme n'est pas une barrière infranchissable.

- rien n'est prévu par la réglementation quant au **devenir des actifs contenus dans les formules.**
- **Les produits peuvent passer la barrière placentaire**
- **Il n'y a pas de restriction réglementaire pour les femmes enceintes**
- **Les bébés ont la peau plus fragile et plus perméable (siège)**
- **Période des 1000 jours vulnérables**



Et l'étiquette?

...known for its...
...energy clears away feelings...
...refreshed with a velvety soft touch.
...the mood: The unique freshness of Eucalyptus decreases stress and...
...protecting and stimulating, it preserves immunity and harmony.
...use: Apply on dry and clean feet, massage from foot's sole to the...
...and finish by calves.

WITH NATURAL WATER FROM THE HIMALAYAS

NO PARABEN - NO PHENOXYETHANOL

...vous contrôle dermatologique - Produit fini non testé sur les animaux.
Dermatologically tested - Final product not tested on animals.

Ingredients: Aqua (Water), Petroleum Jelly, Paraffinum Liquidum
... Oil, Emulsifying Wax NF, Glycerin, Hydroxy Ethyl Urea
... Stearate, Cetostearyl Alcohol, Cera Alba (Beeswax),
... Triethanolamine (TEA), Imidazolidinyl Urea, All...
... Tocopherol (Vitamin E), Triclosan, Potassium
... Tetrasodium EDTA, Eucalyptus Globulus (Euc...
... Azadirachta Indica (Neem) Oil, Ocimum Basili...
... Altemifolia (Tea Tree) Leaf Oil, Camphor, CI 42090 (FD&C Blue 1),
... (FD&C Yellow 5), Sodium Metabisulphite.

LIRE UNE
ETIQUETTE?



TAAJ

923001



87425



Sur l'étiquette

Ingrédients? Leur nombre, leur ordre

Argumentaire et tests?

Naturel? /Origine naturelle? LABEL

Hypoallergénique?

Sans parabènes?

Testé dermatologiquement?

Pharmacie?

Prix?



Une question de Bénéfice /risque

- Efficacité
- Plaisir
- Confort
- Habitudes
- Besoins
essentiels

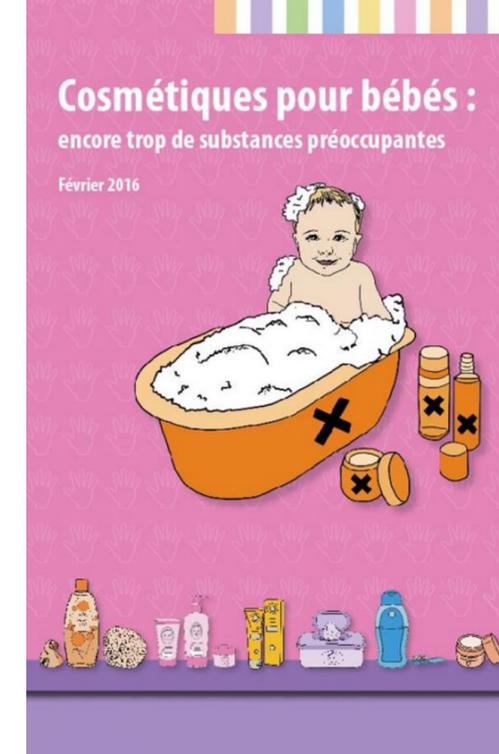
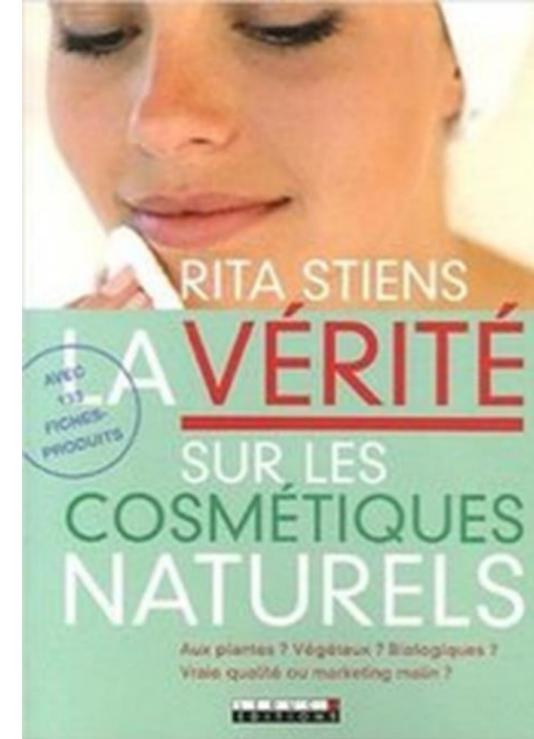
Quels effets:

- Perturbateurs endocriniens?
- Effets long terme ?
- Effets cocktail?
- Allergènes?
- Effets physiques Nano particules ?
- Irritations
- Propénétrants?



Une question de Bénéfice /risque

Points de vus sociétaux ?



✓ DES « BAD BUZZ »

« LA CREME SOLAIRE DETRUIT LA BARRIERE DE CORAIL »

« LES PARABENS »

« LE PHENOXYETHANOL DANS LES LINGETTES »

« ALU DANS LES DÉO »

« LES NANO DANS LES CRÈMES SOLAIRES »

DES ONG

DES ASSO DE CONSOMMATEURS

DES ÉTUDES SCIENTIFIQUES

DES MILITANTS





ET LA COSMETIQUE BIO?







COMMENT FAIRE LE TRI ?



ENTRER PAR LE BESOIN /LA FONCTION ESSENTIELLE ?

1. Laver (peau, cheveux, dents, siège)
2. Hydrater (peau sèche, vergetures, crevasses, érythème, eczema)
3. Protéger du soleil
4. Sentir « bon » : *essentiel? (parfum, deo)*
5. Embellir (maquillage, démaquiller, masque de grossesse, colo capillaire, épilation,) : *essentiel ?*
6. *Soigner (pas le rôle d'un cosmétique ! (avec un dispositif medical, un médicament, une méthode « naturelle »?)*
7. Lutter contre les parasites et les microorganismes pathogènes (*poux, moustiques, **virus**, bactéries*) : *produits anti moustiques, gels hydroalcooliques, produits animaux*)



SE LAVER ?



EX LAVER BÉBÉ

- Lingettes change
- Gel nettoyant
- Lait de toilette
- Eau nettoyante
- Lotion
- Talc
- Savon surgras
- Savon liquide
- Savon sans savon
- Savon pH neutre

EX LAVER BÉBÉ : ALTERNATIVES

Diminuer l'exposition au non rincés
Pour les bébés et les adultes : se laver pas se décaper





Une belle peau HYDRATEE ?

Bien dormir, bien manger s'hydrater, attention au soleil , à la cigarette et au stress!



EXEMPLE : HYDRATER OU ÉMOLLIER

huiles végétales vierges et comestibles (argan, sésame....)



PROTEGER DU SOLEIL : filtre suspects ou nanoparticules ?



LES SOLAIRES ALTERNATIVES?

L'ombre et la modération

Cosmétiques certifiés : respectez la notice (quantités)



**SENTIR « BON »
EST CE ESSENTIEL ?
*UN BÉBÉ PROPRE SENT BON***

LES PARFUMS



Les fabricants n'ont pas l'obligation de révéler la composition de leur parfum

2005 Greenpeace avait fait analyser 36 eaux de toilette et parfums, montrant que les phtalates et muscs synthétiques étaient quasiment omniprésents



LES PARFUMS ALTERNATIVES?

- **Parfums certifiés**
- **Pas de parfums !**
- **Pas sur la peau**
- **Pas de spray**
- **Pas sur les bébés**



MAQUILLER



MAQUILLAGE

- **Le faux maquillage**
- **Les vernis à ongles**
- **Les rouges à lèvres**



LES TEINTURES CAPILLAIRES

Résorcinol ?

ALTERNATIVES ? Certaines marques
utilisent des huiles et colorants végétaux
exclusivement
Certaines colorations sont bio



AU FINAL : Eviter quels ingrédients?

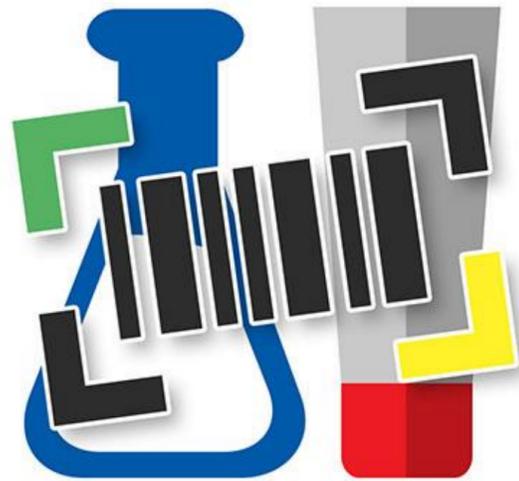
Pas si facile.....



ET LES APPLI ?



Quelcosmetic





CONCLUSION



Au final Bénéfice vs risque ?

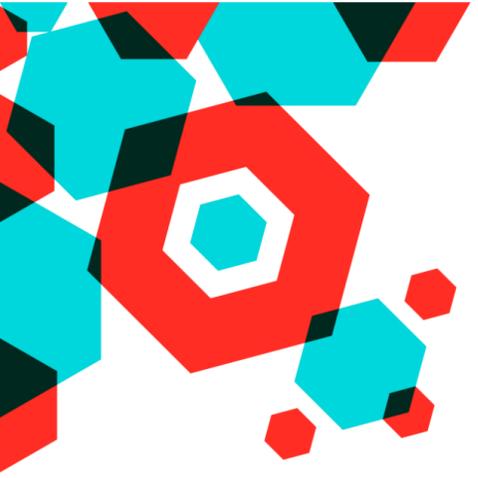
Diminuer l'exposition !

Vigilance

- non rincés
- Aux sprays
- surfaces corporelles importantes
- Enfants /femmes enceintes

Pensez

- Aux fonctions essentielles
- Simplicité pendant les périodes à risque
- Cosmétique bio
- Cosmétique simple



Merci à tous !

Suivez l'actualité santé environnement sur :

alicse!

Nos sites :
alicse.fr et safe-li.fr

