

SANTÉ ENVIRONNEMENTALE et PÉRINATALITÉ

Vous êtes intéressé.e ?
Discutons-en !

CONTACTS

Mutualité Française Pays de la Loire

- Gaëlle VIOLET
Responsable de projet Santé Environnement
gaelle.violet@mfpl.fr
06 27 99 15 82

Agence Régionale de Santé

- Délégations territoriales
 - Loire-Atlantique : ars-dt44-spe@ars.sante.fr
 - Maine-et-Loire : ars-dt49-spe@ars.sante.fr
 - Mayenne : ars-dt53-spe@ars.sante.fr
 - Sarthe : ars-dt72-spe@ars.sante.fr
 - Vendée : ars-dt85-spe@ars.sante.fr



Besoin d'outils sur Santé Environnement ?
► <https://paysdelaloire.mutualite.fr>
► ou scannez ce QR Code



DES ACTIONS DE PRÉVENTION *et* *des formations dédiées*

**Professionnel.les de santé et de la petite enfance,
vous souhaitez agir en faveur de la santé environ-
nementale du très jeune enfant ?**

La Mutualité Française et l'Agence Régionale de Santé peuvent vous aider à concrétiser votre projet.



+ Que proposons-nous ?

- > Appui à la mobilisation des professionnel.les.
- > Accompagnement de projet avec les personnes clés de l'établissement (cadre dirigeant, responsable qualité, achat...).
- > Sessions de sensibilisation des professionnel.les avec identification de solutions concrètes.
- > Prêt d'outils et accompagnement à l'animation des outils.
- > Temps de sensibilisation du public des établissements.
- > Tutorat pour la conduite d'ateliers Nesting¹.
- > Interventions en formation initiale et continue.



Thèmes abordés

- Le lien entre Santé et Environnement dans les pratiques quotidiennes à domicile ou en structures de soins et identification des substances préoccupantes.
- Les alternatives et les conseils pratiques pour favoriser un environnement sain.
- Les techniques d'accompagnement au changement des parents et des professionnel.les.



SENSIBILISER LES PUBLICS RELAIS *Une priorité régionale*

Le plan régional santé environnement (PRSE) porté par l'ARS, la Préfecture et la Région, fixe parmi ses priorités d'améliorer l'environnement des femmes enceintes et des jeunes enfants avec les acteurs de la périnatalité.

> En savoir +
www.paysdelaloire.prse.fr

+ Pour qui ?



- > Les maternités.
- > Les centres de protection maternelle et infantile.
- > Les acteurs dans le cadre de contrats locaux de santé.
- > Les établissements d'accueil Petite enfance.
- > Les instituts et écoles de formation initiale des professionnel.les de la périnatalité.
- > Les professionnel.les de la périnatalité (sages-femmes, puéricultrices, auxiliaires de puériculture, infirmier.ères de puériculture).

+ Avec quelle approche ?

- > Accompagner les changements dans le respect des choix des individus.
- > Valoriser les compétences et capacités d'agir des acteurs.
- > Identifier des solutions de manière collective.
- > Adapter nos formats d'intervention aux besoins et réalités des acteurs.
- > Co-construire les actions proposées.

+ Pour quel coût ?

- > Les interventions sont gratuites jusqu'à hauteur du soutien financier que l'ARS apporte à la Mutualité Française pour déployer ce programme d'actions.

L'ENVIRONNEMENT

Un enjeu de santé pour les (futurs) parents et le jeune enfant

- Les adultes passent environ 80 % de leur temps dans des espaces clos ; les enfants 90 %.
- L'air intérieur peut être jusqu'à 5 fois plus pollué que l'air extérieur.
- Toute la population est imprégnée par différents polluants du quotidien, et les enfants le sont à des niveaux plus élevés que les adultes².
- Certains de ces polluants sont des perturbateurs endocriniens suspectés d'avoir une incidence sur la grossesse, la fertilité et le développement du fœtus.
- Les 1 000 premiers jours de la vie sont reconnus comme la période la plus déterminante pour le développement de l'enfant et la santé de l'adulte qu'il deviendra.
- Il existe des alternatives simples pour réduire l'exposition aux polluants dans les intérieurs : choix des produits d'entretien et d'hygiène, ventilation et aération, pratiques de bricolage...
- Les établissements d'accueil des femmes enceintes et des jeunes enfants ont un rôle fondamental à jouer en informant le public et en intégrant la santé environnementale à leurs pratiques.

> En savoir +
www.agir-pour-bebe.fr

1. Ateliers interactifs sur les polluants de la maison et les alternatives permettant de limiter leurs impacts sur la santé du jeune enfant et de la future maman.

2. Étude Esteban publiée le 3/09/2019.