

Le service Prévention et Promotion Santé

de la Mutualité française Pays de la Loire



« Pour que chacun devienne acteur
de sa santé »



Notre organisation

Des professionnels présents sur tout le territoire

Le pilotage de la politique régionale de prévention et de promotion de santé est assuré par la commission régionale de prévention et les délégations départementales de la Mutualité française Pays de la Loire. Ces instances sont composées d'élus mutualistes représentant les mutuelles investies sur le territoire ligérien. Les orientations stratégiques sont définies à trois ans et tiennent compte des priorités régionales de santé publique et des orientations de la Fédération Nationale de la Mutualité Française.

Sous la responsabilité d'une coordination régionale, l'équipe technique Prévention et Promotion Santé décline les orientations politiques en programme d'actions. Les professionnels de la prévention qui constituent cette équipe sont répartis sur l'ensemble des départements de la région afin d'assurer une action de proximité, à l'écoute des besoins des territoires et des partenaires locaux.

Nos actions

Des réponses adaptées aux besoins

Déployées dans chacun des cinq départements, notamment dans le cadre des rencontres santé du dispositif Priorité Santé Mutualiste*, nos actions permettent de répondre de manière adaptée et variée aux besoins de différentes populations (personnes âgées, personnes handicapées, enfants, jeunes, parents, élus, bénévoles, professionnels, grand public...). Inscrites de préférence dans la durée ou pour une démarche ponctuelle, elles peuvent prendre différentes formes :

CONFÉRENCES-DÉBATS, STANDS

pour informer le grand public et échanger

ATELIERS

pour travailler, en petits groupes et dans la durée, sur les comportements, pour amener les personnes à développer de nouvelles ressources

THÉÂTRES-FORUM

pour provoquer le débat, déplacer le regard et trouver collectivement de nouvelles solutions à une situation jugée problématique

GROUPES D'ÉCHANGES

pour partager des solutions, prendre du recul par rapport à une situation difficile

TEMPS DE RENCONTRES

pour partager entre acteurs de prévention des points de vue, des analyses et des pratiques

* service d'information, d'aide à l'orientation et de soutien sur des questions de santé- voir page 4

Une approche positive de la santé *pour tous*



Nos actions se basent sur une approche globale de la santé qui dépasse la seule absence de maladie pour viser un état de bien-être physique, mental et social tenant compte de l'environnement de vie de la personne.

Notre travail se construit autour d'un ensemble d'actions de proximité adaptées aux caractéristiques et besoins des territoires. Loin des messages de peurs, notre approche repose sur une démarche participative et ludique de la population.

Notre finalité : accroître la capacité de chacun à faire des choix éclairés sur ses comportements et à devenir ainsi acteur de santé.

En capacité de fédérer différents réseaux dans une dynamique locale, nous travaillons en partenariat opérationnel, technique ou financier avec les acteurs locaux (institutionnels, mutualistes, éducatifs, associatifs, sociaux et de santé).



Des thématiques déclinables *en de multiples sujets de santé*

S'appuyant sur les priorités régionales de santé publique et les orientations du mouvement mutualiste, notre plan régional Prévention et Promotion Santé s'articule autour de programmes thématiques de santé. Ces programmes sont déclinables en de nombreux sous-thèmes adaptés aux besoins des territoires : bien vivre son âge, prévention solaire, santé visuelle, alimentation, qualité de l'air intérieur, protection de l'audition, aide aux aidants...



Nos compétences

CONCEVOIR

des programmes de prévention et de promotion de la santé

DÉCLINER

ces programmes en actions de prévention (définition de projets, animation, conception d'outils, évaluation,...)

ACCOMPAGNER

les mutuelles, les services de soins et d'accompagnements mutualistes et les partenaires extérieurs dans leur démarche et actions de prévention et promotion santé

SENSIBILISER OU FORMER

des relais de la prévention et promotion de la santé (professionnels, bénévoles, élus mutualistes, ...)

CONTRIBUER

aux politiques de santé publique portées par des partenaires institutionnels de santé publique

ASSURER

une veille sur les questions de santé en région

Priorité santé mutualiste

Des réponses d'experts aux questions de santé



Proposé par la Mutualité française, Priorité Santé Mutualiste est un service gratuit d'information, d'aide à l'orientation et de soutien sur des questions de santé*.

Comment accéder à Priorité Santé Mutualiste ?

• Près de chez soi avec les Rencontres santé

Les rencontres santé sont des rendez-vous proposés en proximité partout en France. Sous formes de conférences-débats, groupes d'échange, ateliers en petits groupes, ces temps de rencontres permettent de s'informer auprès de professionnels de santé qualifiés, d'échanger avec des personnes concernées par les mêmes questions. Dans notre région, ces actions sont déclinées par le service régional Prévention et Promotion Santé de la Mutualité française Pays de la Loire.

• Sur www.prioritesantemutualiste.fr

Le site internet de Priorité Santé Mutualiste permet de suivre l'actualité santé, et de s'informer plus en détail sur certaines thématiques en consultant les blogs de nos experts. Avec les rendez-vous experts, le site propose également d'échanger chaque semaine par tchat en direct avec des professionnels de santé autour d'une question spécifique. Enfin, des forums offrent la possibilité de partager avec la communauté ses questions et ses retours d'expérience. Une carte interactive permet de s'informer des rencontres santé qui se déroulent près de chez soi.

• Par téléphone au 3935*

Des conseillers répondent aux questions du lundi au vendredi de 9h à 19h et proposent : une information de qualité en matière de santé, de l'aide pour s'orienter dans le système de santé, un accompagnement personnalisé (aide à l'arrêt du tabac, équilibre alimentaire, maintien à domicile des personnes âgées ou en situation de handicap).

* le site internet et les rencontres santé sont ouverts à tous ; le service par téléphone du 3935 est réservé aux adhérents mutualistes, à leurs ayants-droits et à leurs aidants

A propos de

la Mutualité française Pays de la Loire

La Mutualité française Pays de la Loire représente plus d'**1,7 million de personnes** protégées par les **231 mutuelles** présentes dans la région, soit près d'un Ligérien sur deux. Elle défend le principe d'une santé de qualité accessible à tous.

La Mutualité en région Pays de la Loire, c'est aussi **252 services de soins et d'accompagnement** mutualistes qui apportent des réponses de proximité aux besoins de santé et de bien-être des Ligériens adhérents ou non des mutuelles (cliniques, soins de suite, soins dentaires, équipements optiques et auditifs, services d'aides aux familles, établissements pour personnes âgées ou handicapées...).

C'est également au plus près de la population que la Mutualité française Pays de la Loire déploie son programme de prévention et promotion de la santé dans chacun des cinq départements.

Pour en savoir plus :
www.paysdelaloire.mutualite.fr

