

DOSSIER DE PRESSE

Sensibilisation du grand public à la qualité de l'air intérieur



Au programme à Nantes :

- **Une conférence-débat**
le 29 mai 2012
- **Des ateliers pratiques**
le 13 juin 2012
le 18 septembre 2012
le 25 septembre 2012

Organisé par :



Avec le soutien :



SENSIBILISATION DU GRAND PUBLIC A LA QUALITE DE L'AIR INTERIEUR

A NANTES

-> Une conférence-débat - le 29 mai 2012

-> Des ateliers pratiques - les 13 juin, 18 septembre, 25 septembre 2012

Au sommaire

Une action de prévention originale page 3
Une conférence et des ateliers pratiques pour grands et petits

Origine du projet page 4
Le fruit d'une collaboration Mutualité/UFC-Que Choisir

Air intérieur et santé page 4
Une sensibilisation nécessaire des populations

Air intérieur et santé en Pays de la Loire page 5
Ce qu'en pensent les Ligériens

Santé environnement page 6
L'engagement d'UFC-Que Choisir

Santé environnement page 7
Un des axes de prévention de la Mutualité Française Pays de la Loire

A propos de la Mutualité Française Pays de la Loire page 7
Pour un accès à des soins de qualité pour tous

Contacts page 8
Pour plus d'informations



Une action de prévention originale

Une conférence et des ateliers pratiques pour grands et petits

L'action de prévention déclinée par la Mutualité Française Pays de la Loire et l'association UFC-Que Choisir proposera des vrais temps d'échanges et d'apprentissages concrets avec le public intéressé notamment grâce à sa formule d'ateliers pratiques relativement inédite. Un des ateliers est plus particulièrement ouvert aux jeunes de 8-12 ans et à leurs parents.

L'action de prévention se déroule en plusieurs temps forts :

- **une conférence-débat** de 2 heures pour prendre conscience des sources de pollution de la maison et de leurs impacts sur la santé

Conférence-débat « Air intérieur : vivez-vous dans un logement sain ? »

Le mardi 29 mai de 18h15 à 20h00

salle de la Manufacture, 10 boulevard Stalingrad à Nantes

Intervenante : Régine Valéro, conseillère médicale Environnement intérieur au CHU de Nantes

Entrée libre et gratuite

Inscription conseillée au 02 40 41 27 86

- **3 ateliers pratiques** de 2 heures chacun animés par des experts pour aborder en petit groupe et de manière concrète les solutions à mettre en place au quotidien pour préserver un air intérieur sain. **L'atelier 3 est plus spécifiquement ouvert aux familles et aux jeunes de 8-12 ans.** Participation gratuite sur inscription obligatoire au 02 40 41 27 86. Le public peut s'inscrire à tout ou partie des ateliers.

Atelier 1 : « Bricoler, rénover, ventiler mon logement »

Le mercredi 13 juin de 18h00 à 20h00

à la Mutualité Française Pays de la Loire, 29 quai François-Mitterrand à Nantes

Intervenant : Benoît Terrien, formateur à la Confédération de l'artisanat et des petites entreprises du bâtiment de Loire-Atlantique (CAPEB)

Objectif : prendre en compte les impacts sur notre santé dans nos choix de matériaux de bricolage et les conditions de ventilation et d'aération de nos habitats

Atelier 2 : « Mes produits quotidiens : quel impact sur ma santé ? »

Le mardi 18 septembre de 18h00 à 20h00

à la Mutualité Française Pays de la Loire, 29 quai François-Mitterrand à Nantes

Intervenant : Jean-Pierre Sarrazin, expert d'UFC-Que Choisir

Objectif : décrypter les étiquettes de nos produits d'entretien pour en comprendre les éventuelles nocivités

Atelier 3 : « L'environnement de ma maison au quotidien »

► **pour les familles et les enfants de 8-12 ans et toute personne intéressée**

Le mardi 25 septembre de 18h00 à 20h00

à la Mutualité Française Pays de la Loire, 29 quai François-Mitterrand à Nantes

Intervenante : Chloé Duchemin, animatrice Prévention Promotion Santé à la Mutualité Française Pays de la Loire

Objectif : inviter parents et enfants à (re)découvrir, de manière ludique et dans chacune des pièces de la maison, les réflexes parfois simples à acquérir pour préserver un air sain.



Origine du projet

Le fruit d'une collaboration Mutualité/UFC-Que Choisir

Une première conférence sur cette thématique de la qualité de l'air avait déjà été organisée en mars 2012 à Nozay par le service Prévention Promotion Santé de la Mutualité auprès d'un public spécifique de professionnels d'un centre de soins infirmiers. La Mutualité avait alors sollicité un intervenant d'UFC-Que Choisir de Loire-Atlantique.

Suite à cette première action, l'association UFC-Que Choisir et la Mutualité ont souhaité poursuivre leur collaboration sur cette même thématique mais avec une action de plus grande ampleur destinée au public de Nantes et de sa région.

Ouverte au grand public, l'action bénéficiera d'un relai auprès des adhérents de plusieurs mutuelles* de la Mutualité Française Pays de la Loire présentes en Loire-Atlantique ainsi qu'au sein du réseau de l'association UFC-Que Choisir de Loire-Atlantique. Elle a également reçu le soutien financier de l'ARS Pays de la Loire dans le cadre du plan Santé Environnement 2012-2013 des Pays de la Loire.

** MGEN, MGEFI, Harmonie Mutualité, MNT, MNH, MNAM*

Au-delà de cette collaboration en Loire-Atlantique, le partenariat entre les deux structures s'était déjà engagé en Maine-et-Loire où la Mutualité Française Pays de la Loire avait co-animé avec UFC-Que Choisir du Maine-et-Loire une conférence sur le thème de la qualité de l'air en 2010 à Angers. Rappelons par ailleurs, qu'au niveau national, la Mutualité Française et UFC-Que Choisir partagent des engagements communs. Les deux présidents nationaux se sont par exemple impliqués ensemble, au travers d'un communiqué de presse commun, contre le secteur optionnel tel que proposé par le gouvernement début 2012.

Air intérieur et santé

Une sensibilisation nécessaire des populations

« Les sources de pollution de l'air intérieur sont multiples et se cumulent, entraînant un niveau de pollution le plus souvent supérieur à celui de l'air extérieur. A l'exception d'affections particulières (intoxication au monoxyde de carbone notamment), les pathologies directement associées à la dégradation de la qualité de l'air intérieur sont particulièrement difficiles à identifier. L'exposition sur le long terme à cette pollution pourrait notamment favoriser le développement de pathologies respiratoires (asthme, rhinites, bronchites...), le plus souvent de nature allergique. Enfin, le radon qui est un gaz naturel présent dans le sol peut s'accumuler dans l'air de certaines habitations construites sur des sols granitiques, avec pour les occupants un risque accru de cancer du poumon. »

Source : baromètre Santé environnement Pays de la Loire 2007 publié par l'ORS en décembre 2010

Une sensibilisation des publics à cette problématique est donc primordiale, afin de les aider à prendre conscience de l'importance de la qualité de l'air intérieur et leur fournir des conseils, parfois très simples, pour les aider à retrouver un air sain pour leur santé et celle de leur proche.



Air intérieur et santé en Pays de la Loire

Ce qu'en pensent les Ligériens

Source : baromètre santé environnement Pays de la Loire 2007. ORS, Inpes - décembre 2010

En partenariat avec l'Inpes, l'Observatoire régional de la santé (ORS) a réalisé une enquête sur les opinions, connaissances et comportements des habitants de la région Pays de la Loire à l'égard de l'environnement et des risques sanitaires associés. Voici les résultats de cette enquête sur la thématique : pollution de l'air intérieur des habitations. Le rapport complet est disponible sur www.santepaysdelaloire.com

Des polluants bien identifiés

A l'exception du mobilier, les différentes sources de pollution de l'air dans les logements sont connues par plus de la moitié des habitants de la région (voir fig4 page suivante). Globalement, **les plus jeunes et les hommes identifient moins bien ces sources.**

Mais une pollution qui reste mal connue et peu redoutée

Seulement 48 % des Ligériens se déclarent « plutôt bien informés » sur la pollution de l'air intérieur et ses effets sur la santé (voir fig1 page suivante). Le fait qu'un tiers des Ligériens pensent que « la pollution de l'air intérieur est perceptible » et que **16 % estiment que « si un logement est bien fermé, il n'y a pas de pollution à l'intérieur du logement »** témoigne de ce besoin d'information. Par ailleurs, la pollution de l'air intérieur fait partie des problèmes environnementaux jugés les moins à risque pour la santé, avec la qualité de l'eau du robinet et les cosmétiques (voir fig2 page suivante).

Un Ligérien sur cinq exposé

Une part importante des habitants de la région est exposée à la pollution de l'air intérieur : 19 % déclarent en effet vivre dans un logement exposé à la fumée de tabac, et 23 % avoir déjà constaté des problèmes d'humidité et/ou de moisissures au sein de leur habitation. En outre, les moyens de réduction de cette pollution paraissent insuffisamment ou mal utilisés. Ainsi, **20 % des Ligériens disent ne pas ouvrir leurs fenêtres tous les jours** alors qu'ils ne disposent pas de ventilation mécanique contrôlée (VMC). De plus, les personnes dont le logement est équipé d'une VMC, en proportion plus nombreuses dans la région qu'au niveau national, ouvrent moins souvent leurs fenêtres quotidiennement. Enfin, seul un tiers des personnes disposant d'une VMC l'ont fait vérifier par un personnel qualifié au cours des douze derniers mois. La fréquence de ces expositions déclarées est cohérente avec le fait que 15 % des Ligériens déclarent avoir déjà ressenti les effets de la pollution de l'air intérieur sur leur santé ou celle de leur entourage.

Une information à poursuivre sur le monoxyde de carbone...

Malgré les efforts d'information réalisés dans ce domaine, une personne sur cinq considère encore que le monoxyde de carbone, gaz toxique, incolore et inodore produit par une combustion incomplète lors de l'utilisation d'appareils de chauffage ou de cuisson, dégage une odeur. En outre, plus de 75 % des Ligériens disposant d'un chauffage à combustion ne pensent pas posséder d'appareil à risque d'émission de monoxyde de carbone. Pourtant, le monoxyde de carbone est l'un des problèmes environnementaux jugés les plus à risque pour la population régionale (voir fig2 page suivante)

... et sur le radon

Le radon est également un problème mal connu. Parmi les 37 % de Ligériens qui déclarent avoir déjà entendu parler du radon et de ses effets sur la santé, seule la moitié l'identifie comme un gaz d'origine naturelle provenant du sol.



Fig1. Information à l'égard des différents problèmes environnementaux

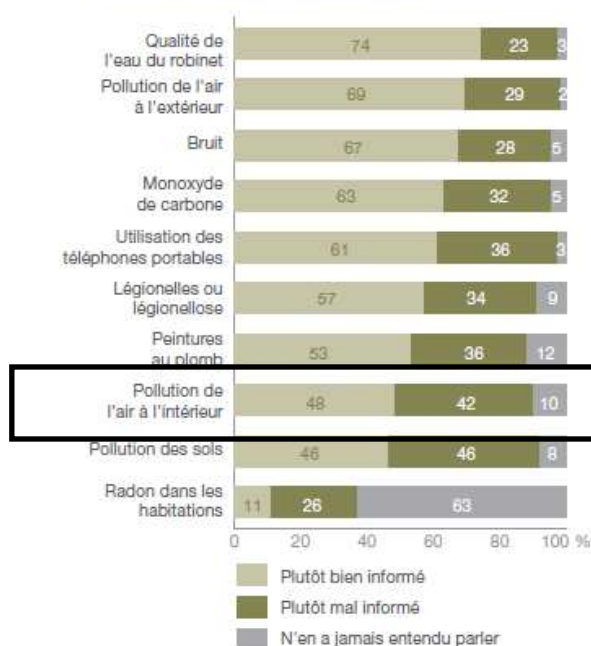


Fig2. Représentations des risques pour la santé de la population

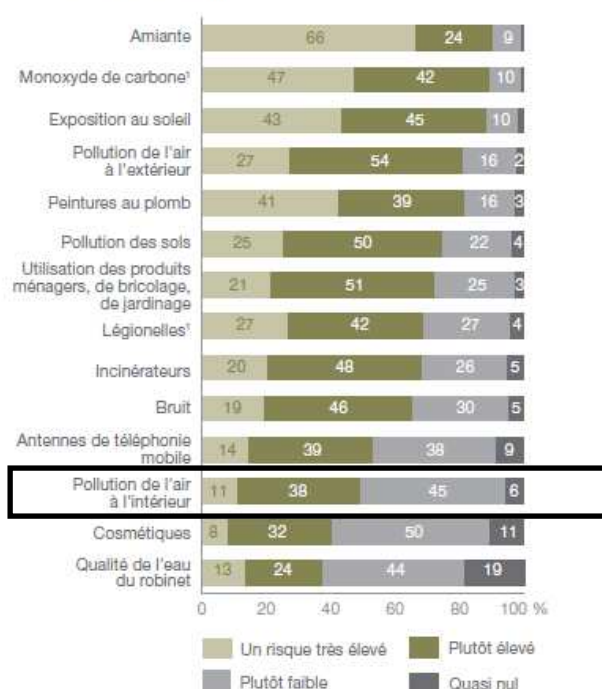


Fig4. Identification des sources de pollution de l'air dans les logements

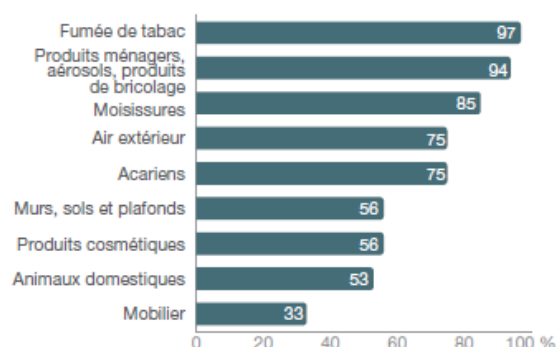


Fig2. Représentations des risques pour la santé

Source : Baromètre santé environnement Pays de la Loire 2007.
ORS Pays de la Loire. décembre 2010

Santé environnement

L'engagement d'UFC-Que Choisir

Présidée par Hervé Le Borgne, UFC-Que Choisir Nantes agit depuis 1996 pour défendre les consommateurs dans leur l'environnement économique, juridique, social et écologique. Son action est surtout connue dans l'aide que l'association peut apporter aux consommateurs pour le traitement des litiges de consommation. Depuis plusieurs années, l'association est également présente sur des thématiques de société comme la santé et l'environnement.

L'UFC-Que Choisir Nantes est agréé par les pouvoirs publics à la fois en santé et en environnement ce qui lui permet de :



- représenter les usagers dans les instances officielles comme la Conférence Régionale de Santé et de l'Autonomie (CSRA), le Comité Départemental des Risques Sanitaires et Technologiques (CODERST)....
- d'agir éventuellement en justice au nom des usagers

L'association est partie prenante de la mise en œuvre du Plan Régional Santé Environnement (PRSE) dans des domaines tels que :

- la qualité de l'eau à la fois au niveau de la ressource et de sa potabilité au robinet
- le logement insalubre
- la moindre utilisation de produits phytosanitaires y compris par les jardiniers amateurs
- la qualité de l'air intérieur (y compris prévention radon)

Pour la qualité de l'air intérieur, l'association s'est donnée pour mission de sensibiliser le grand public sur le sujet par :

- la déclinaison des études et des tests réalisés au niveau national par QUE CHOISIR
- l'organisation de rencontres, de débats, d'ateliers de travail
- l'édition de plaquettes d'informations (exemple chambre de bébé)
- les conseils individuels et appui dans des démarches en cas de litiges (exemple achat d'un logement...)

Santé environnement

Un des axes de prévention de la Mutualité Française Pays de la Loire

La Mutualité Française Pays de la Loire décline ses actions de prévention et de promotion santé selon un programme d'actions triennal comportant six axes sur 2012-2014 : nutrition, addictions, cancer, maintien de l'autonomie des personnes âgées et handicapées, santé visuelle et santé environnement.

Ne souhaitant aborder toutes les thématiques Santé environnement dont certaines sont déjà bien couvertes par d'autres acteurs locaux, la Mutualité a consacré plus particulièrement son axe Santé environnement à la protection de l'audition et à la qualité de l'air intérieur.

Si la Mutualité intervient depuis plus de 10 ans sur le thème Protection de l'audition (notamment dans le cadre des milieux festifs), la thématique Qualité de l'air intérieur est une nouveauté du programme 2012-2014. Plusieurs actions ont déjà été déclinées depuis le début 2012 auprès de publics spécifiques (professionnels de prévention santé, étudiants en Economie Sociale et Familiale, élus mutualistes, adhérents mutualistes...). Avec les actions déclinées à partir du 29 mai à Nantes (conférence et ateliers), la Mutualité s'adresse pour la première fois à un large public sur cette thématique.

A propos de la Mutualité Française Pays de la Loire

Pour un accès à des soins de qualité pour tous

231 mutuelles, un réseau de santé de 260 établissements

Présidée par Daniel Gérard, la Mutualité Française Pays de la Loire représente la Fédération Nationale de la Mutualité Française au niveau régional. Organisée en cinq délégations départementales, la Mutualité française régionale compte 1 717 600 personnes protégées par les 231 mutuelles adhérentes présentes sur le territoire, soit près d'un



Ligérien sur deux. La Mutualité en région, c'est aussi 260 services de soins et d'accompagnement mutualistes qui disposent d'un savoir-faire sanitaire et médico-social reconnu et constituent le premier réseau de santé à but non lucratif de la région (cliniques, soins de suite, centres dentaires, centres optiques et d'audioprothèses, pharmacies mutualistes, établissements pour personnes âgées et handicapées, services Petite enfance).

Pour une santé de qualité accessible à tous

Acteur de santé, la Mutualité Française Pays de la Loire participe activement à l'élaboration de la politique de santé publique dans les Pays de la Loire au travers des différents mandats qu'elle occupe dans les instances régionales de santé publique : agence régionale de santé (ARS), caisse d'assurance retraite et de la santé au travail (CARSAT), caisses primaires d'assurance maladie (CPAM). Elle y milite pour le maintien d'une protection sociale solidaire et une santé de qualité accessible à tous. Elle pilote également, au titre de ses mutuelles adhérentes, le conventionnement avec les établissements hospitaliers publics et privés de la région, favorisant ainsi une modération sur les dépenses de santé et un accès aux soins de qualité facilité.

Des actions de prévention pour une meilleure santé

Elle développe des actions de promotion et prévention de la santé dans chacun des cinq départements au plus près de la population. Une centaine de rencontres santé gratuites et accessibles à tous est organisée chaque année dans la région. Ces actions invitent chacun à devenir acteur de sa santé et abordent différents thèmes de santé publique adaptés aux réalités de chaque territoire. Pour prolonger ces actions de terrain, le bouquet de services Priorité Santé Mutualiste* développé par la Mutualité apporte une information, une aide à l'orientation et un suivi personnalisé sur des questions de santé.

** accessibles pour le grand public par le site internet www.prioritesantemutualiste.fr et par le biais des actions de prévention santé organisées sur les territoires et par téléphone au 3935 pour les adhérents des mutuelles.*

Contacts

Pour plus d'informations

● A UFC-Que Choisir Loire-Atlantique

Gérard Allard : vice-président d'UFC-Que Choisir Nantes
06 19 45 01 65 / ge.allard@laposte.net

Jean-François Perennou : secrétaire d'UFC-Que Choisir Nantes
06 60 48 32 96 / jfperennou@orange.fr

● A la Mutualité Française Pays de la Loire

Aline Vantz : responsable Activité Prévention Promotion Santé Loire-Atlantique
02 40 41 27 18 / aline.vantz@mla.fr

Annie Lebrun-Le Gall : responsable Communication/Presse
02 41 68 88 26 / annie.lebrun-legall@mfam.fr

