



Programme de formation-action

pour améliorer la santé bucco-dentaire
des personnes âgées
à domicile ou en établissement en région Pays de la Loire





la vie à pleines dents, longtemps

“La vie à pleines dents, longtemps” est un **programme de formation-action sur la prévention bucco-dentaire** conçu pour les professionnels des établissements⁽¹⁾ et des services d'aide à domicile⁽²⁾. Il a pour but d'améliorer la santé bucco-dentaire des personnes âgées hébergées en établissement ou accompagnées à domicile en encourageant la toilette au quotidien et le recours aux actes de prévention et de soins. Il aide à générer une prise de conscience sur l'importance d'une bonne hygiène de la bouche et sur les conséquences d'une mauvaise santé bucco-dentaire.

Objectifs opérationnels

- **Former et sensibiliser** à la fois les professionnels (aides soignants, infirmiers, direction, aides médico-psychologiques, auxiliaires de vie, cuisiniers...), les personnes âgées et leurs familles.
- **Améliorer les connaissances** et travailler sur les représentations pour lever les obstacles à la mise en place de bonnes pratiques bucco-dentaires.
- **Développer les « savoir faire »** au niveau de la toilette bucco-dentaire et des soins (dents, appareil, bouche).
- **Articuler les actions** en santé bucco-dentaire et l'initiation d'actions portant sur la nutrition et la prévention de la dénutrition.
- **Favoriser les échanges** et la dynamique de groupe afin d'améliorer l'appropriation du thème et la transition entre théorie et pratique au quotidien.
- **Faire évoluer les pratiques professionnelles** et l'organisation des soins au niveau des différents établissements et services.

Protocole de mise en œuvre du programme

- **Diagnostic initial** et identification des professionnels à former.
- **Formation de 2 jours**⁽³⁾ animée par un formateur en Prévention Promotion de la santé et par des intervenants spécialistes (gériatre, infirmière, dentiste). La formation est dispensée à des groupes d'environ 15 stagiaires, pluridisciplinaires (y compris la direction) et venant d'établissements ou de services différents :
 - › *Situation bucco-dentaire des personnes âgées et résistance aux soins;*
 - › *Les représentations de la bouche et les soins afférents;*
 - › *Fonctions et pathologies de la bouche liées au vieillissement;*
 - › *Lien avec l'état de santé général de la personne âgée;*
 - › *Lien entre santé bucco-dentaire, esthétique et estime de soi;*
 - › *Lien entre santé bucco-dentaire et nutrition;*
 - › *Aspects relationnels et techniques de la toilette bucco-dentaire.*
- **Nomination du “réfèrent bucco-dentaire”** (chargé de l'animation du projet bucco-dentaire dans l'établissement) par la direction parmi les professionnels formés.
- **En établissement uniquement : séance de sensibilisation auprès des résidents et des familles** (en présence des professionnels formés et du réfèrent bucco-dentaire de l'établissement). Distribution de dépliants et de trousseaux dentaires.
- **Séance de sensibilisation de l'ensemble du personnel** (en présence des professionnels formés et du réfèrent bucco-dentaire de l'établissement). Distribution de supports d'information.
- **Mise en place du protocole bucco-dentaire** selon les modalités définies localement. Dans les établissements, ce protocole inclura notamment : un examen bucco-dentaire, le recensement des résidents porteurs de prothèses, deux toilettes par jour, des pesées régulières et l'identification des prothèses par un marquage des initiales.
- **Temps d'analyse de la pratique et d'échanges**, 4 à 12 mois après la formation, avec les référents bucco-dentaires des établissements de la région.
- **Animation du projet bucco-dentaire au quotidien** sous l'impulsion de la direction et du réfèrent bucco-dentaire.

(1) EHPAD (Etablissement d'Hébergement pour Personnes Agées Dépendantes) et foyers-logements

(2) SAD (Services d'Aide à Domicile) et SSIAD (Service de Soins Infirmiers à Domicile)

(3) Le contenu de la formation a été élaboré en référence aux études “Personnes âgées dépendantes et santé bucco-dentaire” (actes du Congrès de l'Association Dentaire Française, nov. 2008) et “Stratégie de prise en charge en cas de dénutrition protéino-énergétique chez la personne âgée” (HAS, avril 2007).



Évaluation du programme

Déployé en Bourgogne depuis 2007, “La vie à pleines dents, longtemps” a fait l’objet d’une évaluation par l’Observatoire Régional de la Santé en 2009.

En trois ans, le programme a permis de **former 365 professionnels** relais dans la région Bourgogne répartis sur les 18 établissements mutualistes et l’ensemble des SSIAD et services prestataires. Parmi ces professionnels, les trois quart accompagnent des personnes âgées **confrontées à des problèmes de santé bucco-dentaire**.

Outre le **niveau de satisfaction très élevé** chez plus de **85%** des professionnels formés, près des deux tiers ont déclaré que la formation avait eu une **influence positive sur leurs pratiques professionnelles**.

Les **compétences développées** les plus souvent citées sont l’appropriation de méthodes de soins, suivie de la vigilance par rapport au dépistage de problèmes bucco-dentaires et l’aptitude au conseil.

Près de **65%** des professionnels déclarent ainsi avoir **modifié leurs habitudes de travail et intégré complètement l’hygiène bucco-dentaire** dans les soins à la personne.

L’ORS poursuit l’évaluation du programme à travers des indicateurs de processus et de résultats.



PAYS DE LA LOIRE

En savoir +

Mutualité Française Pays de la Loire
Service Prévention et Promotion de la Santé

67 rue des Ponts de Cé - 49028 Angers cedex 01
Tél. : 02 41 68 89 46 - brigitte.alvarez@mfpl.fr

www.paysdelaloire.mutualite.fr